

CARNET DE VOYAGE DU VAL BAVONA

Stage de carnet de voyage en balade

Au détour d'un sentier, vous tombez nez à nez avec un de ces petits abris de pierre niché sous un immense rocher. L'atmosphère est paisible et envoûtante. L'air sent bon la montagne. Votre accompagnateur vous invite à vous asseoir pour dessiner une vue qui vous inspire. Il vous prodigue conseils et astuces pour améliorer votre technique de dessin. Votre carnet se remplit de croquis, d'aquarelles et d'annotations qui feront vos meilleurs souvenirs. Vous êtes détendu et heureux d'avoir découvert ce lieu hors du temps, ce vallon enchanté.



Du dimanche 3 au samedi 9 juillet 2016

- Vous :** Curieuse ou curieux de nature, vous aimez voyager en marchant. Vous souhaitez apprendre le croquis ou perfectionner votre technique du carnet de voyage.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne depuis 2006. Il enseigne le dessin, l'aquarelle et la création de carnets de voyage depuis plusieurs années.
- Dessin :** Croquis au crayon et à l'aquarelle, éventuellement encre de Chine et stylo

CARNET DE VOYAGE DU VAL BAVONA

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marches :** de niveau facile à moyen, 3 à 10 km, avec un dénivelé moyen, compter 1 à 3h30 par jour, sentiers de montagne, quelques routes et chemins
- Hébergement :** en hôtel, en chambre double, chambre simple possible moyennant supplément, déjeuner et souper à l'hôtel, pique-nique à l'extérieur à midi
- Inscription :** au plus tard le 2 mai,
rabais de 5 % pour « early birds » inscrits avant le 4 avril.
Un acompte de 380 CHF est à payer lors de l'inscription (voir conditions générales), le solde est à remettre à l'accompagnateur au début du séjour.
Minimum 5 / maximum 9 participants
- Prix :** 980 CHF (900 EUR), 1080 CHF en chambre simple
Le prix comprend la conduite par un artiste accompagnateur en montagne breveté, les nuitées du dimanche soir au samedi et les repas.
Le transport depuis votre domicile jusqu'au lieu de stage et vos dépenses personnelles ne sont pas compris.

Rendez-vous : **dimanche 3 juillet 2016, 18h00, Bignasco, Garni Ca'stella**

Fin : samedi 9 juillet, 13h30, même endroit

Accès : en train jusqu'à Ponte Brolla via Domodossola, puis bus jusqu'à Bignasco, ou en voiture via Brig – Domodossola – Ponte Brolla - Maggia

Matériel : voir sur liste ci-après

Conditions : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Un stage de carnet de voyage est un séjour durant lequel nous marchons et nous arrêtons pour dessiner, peindre à l'aquarelle ou apprendre une autre technique de dessin. Cela s'adresse aux débutants comme aux amateurs qui aiment pratiquer leur art en nature et en compagnie d'autres personnes.
Dessiner à l'extérieur permet de rentrer en contact avec l'environnement, qu'il soit naturel ou bâti. On remarque ainsi des détails que l'on n'aurait même pas aperçu en marchant, on vit des rencontres inhabituelles... mais surtout, on apprend à regarder vraiment.



Je me réjouis de partager ce séjour avec vous.

la
trace bleue

Bastian Keckeis
Rte de Fribourg 2
CH-1773 Léchelles
00 41 (0)79 635 91 43
info@latracebleue.ch
www.latracebleue.ch

CARNET DE VOYAGE DU VAL BAVONA

PROGRAMME

Dimanche 3 juillet Accueil

18h00 Accueil à l'hôtel. Présentations

19h00 Souper

Présentation du programme du stage et discussions.

Lundi 4 juillet Les « grotti » enchanteurs du Val Bavona

7h30 Déjeuner

8h30 Dernières préparations du sac à dos

9h00 Montée au long du Val Bavona jusqu'à Foroglio et traversée de splendides hameaux de pierre
8 km / + 500 m / - 250 m / 3 heures de marche

Introduction au croquis de voyage au crayon et à l'aquarelle sur le thème des maisons de pierre

17h22 Bus de retour vers Bignasco

Mardi 5 juillet La Madonna di Monte

8h30 Marche vers le hameau de la Madonna di Monte, une église perchée au-dessus du village

3 km / +350 m / - 350 m / 2 heures de marche effective

Dessin et aquarelle sur le thème du paysage

Mercredi 6 juillet Splendeurs du Val Calnègia

8h15 Départ du bus pour Foroglio

Marche jusqu'au vallon suspendu de Calnègia et errance entre hameaux perdus et gros rochers

6 km / + 400 m / - 400 m / 2 h 30 de marche

Croquis et aquarelles des paysages et fleurs des Alpes

17h22 Bus de retour vers Bignasco

Jeudi 7 juillet Brontallo

8h30 Randonnée jusqu'au village typique de Brontallo

10 km / + 650 m / - 650 m / 3 h 30 de marche

Dessin et aquarelle de constructions typiques

Vendredi 8 juillet Sentiers du Val Bavona

8h15 Départ du bus pour San Carlo

Marche de San Carlo à Foroglio entre forêts de châtaigniers, pâturages et hameaux.

6 km / + 100 m / - 350 m / 2 heures de marche

Dessin et aquarelle de murets, de châtaigniers et autres jalons du chemin

17h22 Bus de retour vers Bignasco

Samedi 9 juillet Entre Bignasco et Caveragno

8h30 Balade aux alentours du village

Dessins de détails et retouches d'aquarelles.

13h30 Clôture

14h00 Départ du bus en direction de Ponte Brolla

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'état des sentiers.



CARNET DE VOYAGE DU VAL BAVONA

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	o
Souliers de montagne montants	o
Chapeau ou casquette	o
Lunettes de soleil	o
Crème solaire	o
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	o

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	o
Pull chaud ou polaire	o
Pantalons de marche	o
Habits pour la nuit	o
Habits de rechange pour 6 jours	o
Souliers pour le repos	o
éventuel :	
Costume de bain	o

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour 6 jours	o
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 5B	o
Petite boîte d'aquarelle	o
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	o
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A6 ou A4 (200 à 400 gr/m ²)	o
Chiffon en tissu	o
Petit gobelet ou tasse	o
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m ²)	o
Sac ou petite couverture pour s'asseoir	o
Couteau de poche	o
Bâtons télescopiques	o
Appareil de photo	o
Autres	o

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

CARNET DE VOYAGE DU VAL BAVONA

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen de la Glâne
1680 Romont

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ATTENTION NOUVEAU NUMERO IBAN !

ccp: 10-4818-7