

CHAMONIX-ZERMATT AUTREMENT

Grande randonnée alpine

Cet itinéraire relie les deux plus fameuses villes des Alpes, l'une et l'autre inséparable d'un sommet emblématique, le Mont-Blanc pour la première et le Cervin pour la deuxième. Nous suivrons des sentiers de moyenne montagne, passerons d'une vallée à l'autre et, lorsque le temps le permettra, nous prendrons le temps d'observer plantes, animaux, roches ou glaciers.

Un voyage pour ouvrir les yeux sur notre riche patrimoine alpin.
Une randonnée mythique.



Du samedi 27 août au dimanche 11 septembre 2016

- Marche :** niveau difficile, de 10 à 23 km, + 1100 m / - 1100 m, 4h00 à 8h00 par jour sentiers de montagne parfois très raides, quelques chemins et petites routes
- Vous :** très bon marcheur curieux dès 16 ans
- Votre guide :** Auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura », Bastian Keckeis est accompagnateur en moyenne montagne depuis 2006.

CHAMONIX – ZERMATT AUTREMENT

INFORMATIONS PRATIQUES

- Hébergement :** en refuges, cabanes ou hôtels, en dortoir ou chambre double, pique-nique à l'extérieur à midi et souper au restaurant le soir
- Inscription :** au plus tard le 27 juin, rabais 5 % pour « early birds » inscrits avant le 25 avril par téléphone, courriel ou poste avec le formulaire d'inscription ci-joint. Un acompte de 500 CHF est à payer lors de l'inscription (voir conditions générales), le solde est à remettre à l'accompagnateur au départ du séjour. Minimum 5 / maximum 7 participants. Il est possible de participer à une seule des deux semaines. Conditions sur demande.
- Prix :** 2200 CHF (2030 EUR), réduction pour conjoint (2000 CHF). Le prix comprend la conduite par un accompagnateur en montagne breveté, les nuitées, les repas, ainsi que les billets de train Chamonix - Montroc et St-Niklaus - Zermatt. Les trajets depuis votre domicile jusqu'au lieu de départ et le retour, les boissons et vos dépenses personnelles ne sont pas compris.

Départ :	samedi 27 août 2016, à 18h30, gare de Chamonix
-----------------	---

Retour :	dimanche 11 septembre, 10h00, gare de Zermatt (sous réserve)
-----------------	---

Accès : pour Chamonix, train via Martigny – Argentières de Zermatt, train via Visp – Martigny ou Berne

Matériel : voir sur liste ci-après

Conditions : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Une grande randonnée guidée par un accompagnateur en montagne vous permet de découvrir un itinéraire en ayant les apports culturels en plus. L'organisation préalable des nuitées et la sécurité sont également gérées par l'accompagnateur.

Ce genre de marche permet de rentrer en contact avec l'environnement, qu'il soit naturel ou bâti. On remarque ainsi des détails que l'on n'aurait même pas aperçu en étant seul, on vit des rencontres inhabituelles... mais surtout, on apprend à voyager autrement.



Je me réjouis de partager cette randonnée avec vous.

la
trace bleue

Bastian Keckeis
Rte de Fribourg 2
CH-1773 Léchelles
00 41 (0)79 635 91 43
info@lATRACEBLEUE.ch
www.lATRACEBLEUE.ch

CHAMONIX – ZERMATT AUTREMENT

PROGRAMME 1^{ère} semaine

Samedi 27 août

18h30 Rendez-vous à la gare de Chamonix

Déplacement à l'hôtel

Souper

Jour 1, dimanche 28 août : Chamonix – Montroc – Col de la Forclaz

Depuis Chamonix, nous prendrons le train jusqu'à Montroc, afin d'éviter un chemin sans grand intérêt. Nous monterons ensuite à pied en direction de la frontière suisse que nous traverserons au Col de Balme. Nous suivrons ensuite un splendide sentier jusqu'à la vue du Glacier du Trient. Puis nous descendrons jusqu'au Col de la Forclaz. Nuit en dortoir.

16 km +1100 / -900 m 6 h 30

Jour 2 : Col de la Forclaz – Champex via Bovine

Nous monterons jusqu'à Bovine d'où la vue sur la vallée du Rhône est magnifique. Nous descendrons ensuite vers Champex. Nuit en dortoirs.

12 km +700 / -800 m 5 h 00

Jour 3 : Champex – La Fouly

Cette étape de longueur moyenne nous permettra de remonter le Val Ferret à travers forêts et pâturages agréables jusqu'à La Fouly. Nuit en auberge, chambres doubles.

16 km +800 / -600 m 5 h 30



Jour 4 : La Fouly – Col du Grand-St-Bernard

Nous grimperons vers les Lacs de Fenêtre et poursuivrons encore jusqu'à la frontière italo-suisse, la Fenêtre de Ferret. Nous ferons un passage en Italie avant l'arrivée au Col du Grand-Saint-Bernard, un col mythique, un site chargé d'histoire. Nuit à l'hospice, en dortoir.

14 km +1500 / -600 m 7 h 00

Jour 5 : Col du Grand-St-Bernard – Col de Mille

Une des plus longues étapes du voyage. Notre itinéraire nous permettra de descendre le Val d'Entremont le long de la voie historique jusqu'à Bourg-St-Pierre. Nous effectuerons ensuite une ascension qui nous mènera sur les hauts de la vallée jusqu'au Col de Mille. Nuit en cabane, en dortoir.

23 km +1300 / -1300 m 8 h 00

Jour 6, vendredi 2 septembre : Col de Mille – Fionnay

Nous pénétrerons dans le Val de Bagne en suivant un superbe sentier bordé de rochers, conifères et rhododendrons. Nous passerons au pied du glacier de Corbassières avant de descendre sur le village de Fionnay.

Nuit à l'Hôtel du Grand Combin, en chambre double.

17 km +700 / -1700 m 6 h 30

CHAMONIX – ZERMATT AUTREMENT

PROGRAMME 2^{ème} semaine

Jour 7, samedi 3 septembre : Fionnay – cabane de Louvie

En guise de jour de repos, nous monterons le sentier abrupt qui mène au Lac de Louvie et à sa cabane. Nous aurons l'occasion de faire le tour du lac et d'observer des animaux. Nuit en cabane, en dortoir.
4 km +800 m 2 h 30

Jour 8 : Cabane de Louvie – cabane de Prafleuri

Cette étape est la plus « montagnaise » de notre voyage. Sous le regard des bouquetins et des chamois, nous passerons le Col de Louvie à plus de 2900 mètres, traverserons au pied du Glacier du Grand Désert et franchirons le Col de Pra Fleuri, dans un environnement de pierriers et glaciers. Une descente nous permettra d'atteindre la cabane de Prafleuri. Nuit en dortoir.

12 km +1200 / -800 m 6 h 00

Jour 9 : Cabane de Prafleuri – Arolla

Lors de cette autre étape très montagnaise, nous longerons le Lac des Dix avant de monter parmi prairies maigres et pierriers jusqu'au Col de Riedmatten. Nous effectuerons ensuite une superbe descente à travers les arolles et les prairies d'Arolla. Nuit en hôtel en dortoir.

17 km +900 / -1500 m 7 h 00

Jour 10, mardi 6 septembre : Arolla – La Sage

Au cours de cette étape, nous traverserons le Val d'Hérens en passant par Les Haudères. Nous aurons l'occasion d'observer l'architecture typique de la région. Nuit en gîte, en dortoir.

12 km +600 / -1000 m 4 h 30

Jour 11 : La Sage - Moiry

Nous monterons vers le Col de Torrent, puis descendrons sur le Vallon de Moiry avant de traverser le barrage. Nuitée en dortoir dans le gîte du barrage.

12 km +1300 / -700 m 5 h 30

Jour 12 : Moiry – Zinal

Une montée matinale nous permettra de passer le col de Sorebois, puis une longue descente nous mènera jusqu'au village de Zinal. Nuit en dortoir dans une pension.

10 km +700 / -1200 m 4 h 30

Jour 13 : Zinal – Gruben par le Col de Forcletta

Cette longue étape nous mènera sur les hauts du Val d'Anniviers nous offrant, si le ciel le permet, un panorama grandiose. Nous passerons ensuite le col de Forcletta avant de descendre dans le Vallon de Turtemagne et ses fameuses forêts d'arolles. Nuitée en pension en chambre double.

18 km +1400 / 1200 m 8 h 00

Jour 14, samedi 10 septembre : Gruben – St. Niklaus – Zermatt

Notre ultime étape nous mènera jusqu'au dernier col de notre voyage, l'Augstbordpass. Une longue descente à travers pierriers, prairies et forêts nous permettra d'atteindre St. Niklaus où nous prendrons le train jusqu'à Zermatt. Repas et nuitée dans un hôtel en chambre double.

18 km +1200 / -2000 m 8 h 00

Jour 15, dimanche 11 septembre : Clôture ou réserve

10h13 Départ du train

Jour de réserve au cas où un événement imprévu nous imposerait un jour de plus.

CHAMONIX – ZERMATT AUTREMENT

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Sac à dos de 35 à 55 litres	o
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	o
Chapeau ou casquette	o
Lunettes de soleil	o
Crème solaire	o
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	o
Pique-nique (pour le premier jour)	o

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	o
Pull chaud, polaire ou doudoune	o
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	o
Habits pour la nuit	o
Habits de rechange pour la durée de la randonnée	o
éventuel :	
Pèlerine	o
Guettres	o

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Trousse de toilette légère	o
Petit linge et lavette de toilette	o
1 crayon ou stylo	o
Carnet	o
éventuel :	
Médicaments personnels	o
Housse imperméable pour sac à dos	o
Couteau de poche	o
Bâtons télescopiques	o
Jumelles	o
Appareil de photo	o

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

CHAMONIX – ZERMATT AUTREMENT

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen de la Glâne
1680 Romont

En faveur de:

CH68 8012 9000 0164 6550 3

NOUVEAU NUMERO IBAN depuis août 2015 !

La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7