



## A LA DECOUVERTE DU VAL BLENIO

Le Val Blenio est une vallée située au nord du Tessin, là où, via le Val Santa Maria, il communique avec le canton des Grisons.

Nous cheminerons de l'extrémité nord de cette vallée, le col du Lukmanier, jusqu'à sa rencontre avec la vallée Leventina, au sud, près de la ville de Biasca en restant sur les hauteurs dégagées de son flanc occidental.

Notre itinéraire nous permettra de traverser pâturages et forêts alpines, mais aussi torrents et alpages, hameaux de pierres et forêts de châtaigniers.

Une randonnée en montagne au doux parfum du sud.

## du 11 au 15 SEPTEMBRE 2017

Une randonnée dans les montagnes tessinoises

# A LA DECOUVERTE DU VAL BLENIO

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen  
De 10 à 15 km, soit 3h30 à 6h00 par jour, dénivelés moyens à forts  
Sentiers de montagne en terre et cailloux, quelques pistes carrossables
- Votre guide :** Je m'appelle Bastian Keckeis et suis accompagnateur en montagne. J'aime partager mes connaissances et mon amour pour la nature.
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, vous aimez découvrir la montagne et les richesses de notre patrimoine naturel.
- Hébergement :** En cabane de montagne, hôtel et yourte, en dortoir ou chambre
- Prix :** 950.- CHF par personne si 3 participants  
880.- CHF par personne si 4 participants  
800.- CHF par personne si 5 participants, etc.  
comprenant conduite par un accompagnateur en montagne avec brevet fédéral, hébergement en ½ pension, pique-niques, transports intermédiaires.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** De suite,  
avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> ou par poste avec le formulaire ci-joint à l'adresse de La Trace Bleue.  
Le versement d'un acompte de 150.- CHF confirme l'inscription.  
Maximum 9 / minimum 3 personnes



<b>Début :</b>	<b>lundi 11 septembre 2017, 15h15, Biasca, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>vendredi 16 septembre 2017, vers 15h45, Biasca, gare</b>

- Accès :** En train, via Fribourg - Luzern ou Zürich
- Equipement :** Voir pages suivantes
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# A LA DECOUVERTE DU VAL BLENIO

## PROGRAMME

### **Lundi 11 septembre**                      **Biasca**

15h04 Arrivée du train du nord via Bellinzona  
Accueil et présentations  
Déplacement jusqu'à l'hôtel et installation  
Balade facile sur le coteau de Biasca parmi chapelles et châtaigniers  
Explications sur l'itinéraire des jours suivants  
Souper et nuitée dans un hôtel

### **Mardi 12 septembre**                      **Biasca - Lukmanierpass 1916 m - Acquacalda 1756 m**

9h07 Départ du bus pour le col via Olivone  
10h15 Arrivée du bus au col du Lukmanier  
Après une mise en route, nous commencerons notre marche en faisant le tour du Pizzo dell' Uomo. Nous traverserons des zones protégées en aval du Col du Lukmanier, des torrents et des forêts de mélèzes pour s'arrêter au centre de Pro Natura.  
13 km                      +650 / -800 m                      4 h 30  
Souper et nuitée en yourte au centre Pro natura

### **Mercredi 13 septembre**                      **Acquacalda - Capanna Piandioss 1860 m**

Nous descendrons le vallon du Brenno, le torrent qui dégringole du Lukmanier, puis monterons à travers forêts et pâturages sur le flanc occidental du Val Blenio. Nous apercevrons ici et là quelques hameaux de montagne typiques des hauteurs tessinoises et enjamberons quantité de ruisselets alpins.  
18 km                      +1200 / -900 m                      6 h 00  
Souper et nuitée à la Capanna Piandioss

### **Jeudi 14 septembre**                      **Capanna Piandioss - Capanna Pian d'Alpe 1764 m**

L'itinéraire de ce jeudi nous permettra de suivre un sentier en balcon sur le Val Blenio où se suivront montées et descentes de dénivelés légers. Nous traverserons pâturages et forêts enchanteurs où myrtilles et rochers tapissent les abords du chemin. Nous arriverons en fin d'après-midi à la charmante cabane de Pian d'Alpe, située dans une clairière où broutent parfois des ongulés téméraires.  
14 km                      +600 / -750 m                      5 h 00  
Souper et nuitée à la Capanna Pian d'Alpe

### **Vendredi 15 septembre**                      **Capanna Pian d'Alpe - Biasca 303 m**

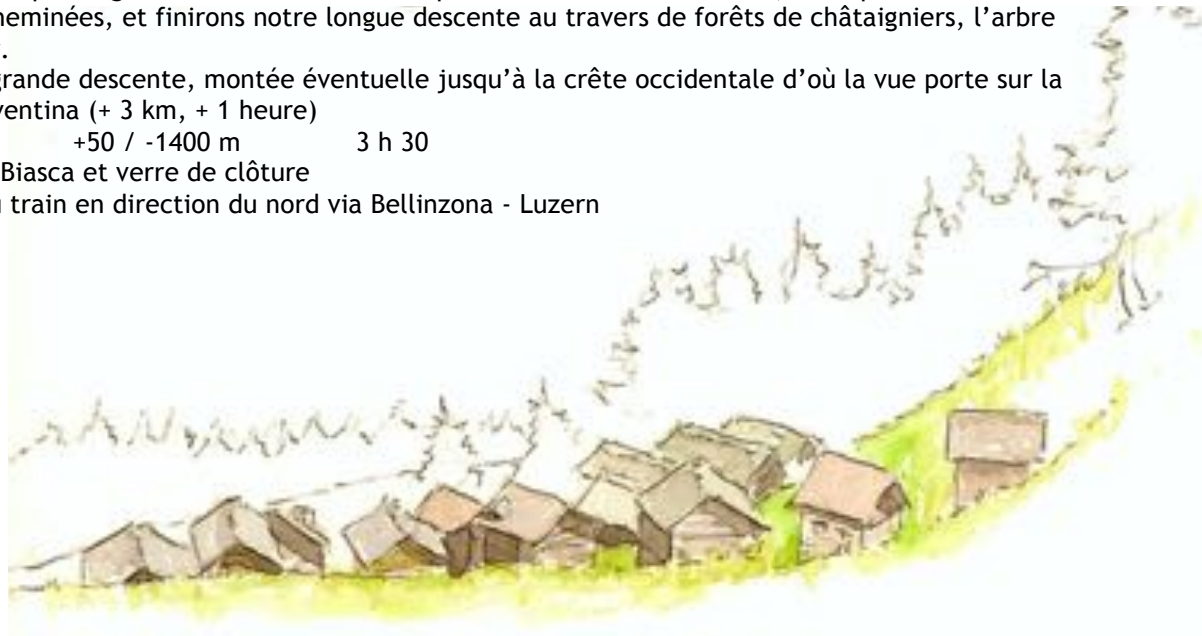
Notre dernier jour de marche nous permettra de rejoindre le fond du Val Blenio au travers de forêts et de pâturages. Nous traverserons de splendides hameaux tessinois, où la pierre couvre toits et cheminées, et finirons notre longue descente au travers de forêts de châtaigniers, l'arbre nourricier.

Avant la grande descente, montée éventuelle jusqu'à la crête occidentale d'où la vue porte sur la vallée Leventina (+ 3 km, + 1 heure)

10 km                      +50 / -1400 m                      3 h 30

Arrivée à Biasca et verre de clôture

15h54 Départ du train en direction du nord via Bellinzona - Luzern



# A LA DECOUVERTE DU VAL BLENIO

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Sac à dos de 35 à 50 litres	0
Souliers de montagne montants et avec semelle profilée	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0

### Habillement

Prenez des habits chauds, en montagne, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
Vêtements de rechange	0
éventuel :	
Pèlerine ou parapluie	0
Pantalons imperméables	0
Housse imperméable pour sac à dos	0

### Autre matériel

Veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petit nécessaire de toilette	0
Petit linge de toilette	0
Sac à viande ou sac de couchage léger	0
éventuel :	
Couteau de poche	0
Bâtons de marche télescopiques	0
1 crayon ou stylo	0
Carnet ou feuille blanche	0
Jumelles	0
Appareil de photo	0

N'hésitez pas à contacter La Trace Bleue pour toute information supplémentaire concernant le matériel.



# A LA DECOUVERTE DU VAL BLENIO

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

.....

J'ai eu connaissance de cette randonnée par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8