

AQUARELLE EN SURSELVA

Stage d'aquarelle en marche dans la montagne

La vallée du Rhin antérieur est très riche en vestiges historiques pour la plupart nichés dans un beau cadre naturel.

Durant ce séjour, nous effectuerons des croquis et des aquarelles au cours de nos marches : grand canyon suisse, menhirs de Falera, forêt enchantée de Flims et ruines romantiques. Des sujets exceptionnels dans une région splendide.

Votre accompagnateur vous coachera dans votre apprentissage de l'aquarelle, vous guidera sur les chemins et vous donnera des informations culturelles et naturelles. Un séjour de détente créative dans une vallée très riche.

15 au 21 AOÛT 2021

AQUARELLE EN SURSELVA

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen
De 4 à 10 km par jour, de 1h30 à 3h00 de marche effective
Sentiers de montagne et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir les richesses de notre patrimoine.
- Hébergement :** Dans le centre *Haus der Begegnung*, en chambre simple ou double
<https://www.hausderbegegnung.ch/de/>
- Technique de dessin :** esquisse au crayon gris, puis mise en couleur à l'aquarelle, éventuellement encre de Chine ou stylo
- Prix :** Dès 1250.- CHF en chambre double avec douche WC,
Dès 1350.- CHF en chambre simple avec douche WC, comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements. Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 10 mai 2021, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, ou par poste avec le formulaire ci-joint
Le versement d'un acompte de 350.- CHF confirme l'inscription.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 8 mars
Maximum 9 / minimum 5 participants



Début :	dimanche 15 août 2021, 12h30, Ilanz, gare
Fin :	samedi 21 août, 13h00, Ilanz, gare

- Accès :** En train, via Zürich - Chur ou Brig - Andermatt
En voiture possible aussi
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



AQUARELLE EN SURSELVA

PROGRAMME

Dimanche 15 août Dans les environs

- 12h30 Arrivée du train à Ilanz en provenance de Chur
12h30 Rendez-vous, déplacement à l'hébergement et dépose des bagages
13h30 Apéritif, présentations personnelles, informations sur le séjour
Marche de « mise en jambes » dans les environs directs
3,5 km / + 250 m / - 250 m / 1h30 de marche
Introduction à l'aquarelle de terrain

Lundi 16 août Le canyon vu d'en-haut

- Départ à pied jusqu'à la gare de Ilanz.
9h34 Départ du bus de Ilanz jusqu'à Laax, Staderas, puis marche à travers la forêt de Flims jusqu'au bord du canyon. Descente jusqu'au fond et traversée du Rhin sur un pont. Retour avec le train.
9 km / + 200 m / - 700 m / 3h00 de marche
Dessin et aquarelle de forêts et éboulis

Mardi 17 août Le canyon vu d'en-bas

- Départ à pied jusqu'à la gare de Ilanz.
9h24 Départ du train jusqu'à la halte de Versam, puis marche au long du Rhin, entre berges caillouteuses et forêts alluviales jusqu'à Castriz. Court trajet de retour en train
9,5 km / + 300 m / - 200 m / 3h00 de marche
Dessin et aquarelle sur le thème de l'eau et de la roche

Mercredi 18 août Les menhirs de Falera

- Départ à pied jusqu'à la gare de Ilanz.
9h35 Départ du bus pour Falera, puis errance mystique et artistique autour de la butte de Falera, un des sites mégalithiques les plus importants de Suisse. Descente vers le monastère au travers de prés et forêts.
8 km / + 300 m / - 700 m / 3h00 de marche
Dessin et aquarelle des alignements de menhirs et des environs

Jeudi 19 août Les monuments de Waltensburg

- Départ à pied jusqu'à la gare de Ilanz.
9h33 Départ du train pour Waltensburg. Montée à pied vers le village, visite de l'église romane et dessin. Puis suivi de la crête jusqu'à la ruine du château. Enfin, descente en vallée et retour en train.
6 km / + 300 m / - 300 m / 2h30 de marche
Dessin et aquarelle des monuments dans leur environnement

Vendredi 20 août Journée randonnée aquarelle à choix

Suggestions : vers le haut aux alentours de Ruschein, le canyon vu de l'autre versant, dans la forêt de Flims ou autre...

Samedi 21 août Retour

- Préparation des bagages
Balade dans les environs directs et derniers dessins
12h30 Clôture
13h24 Départ du train depuis Ilanz pour Chur - Zurich ...

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins, de la météo et de vos envies.



AQUARELLE EN SURSELVA

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le 1 ^{er} jour	0

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

Autre matériel

Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

AQUARELLE EN SURSELVA

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) au séjour

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du séjour.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....