

# AQUARELLE EN BALADE



## AU VAL MAGGIA

### Stage d'aquarelle d'exception au Tessin

Le Val Maggia est une vallée qui creuse son chemin dans les montagnes tessinoises et qui réserve quantité de belles surprises au voyageur.

Nous y passerons quelques jours à explorer villages de pierres, rivières sauvages et sentiers muletiers pour peindre à l'aquarelle des sujets typiques de la région.

Une semaine de détente créative au sud des Alpes.

Un stage d'aquarelle rare et dépaysant.

## 14 au 19 AOÛT 2022

# AQUARELLE EN BALADE AU VAL MAGGIA

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🌾 🧑‍🌾 🧑‍🌾 🧑‍🌾 De niveau facile à moyen  
En moyenne 5 km, soit 2h00 de marche effective par jour  
Sentiers en terre ou cailloux, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez peindre et dessiner durant vos randonnées ou vos voyages.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est aquarelliste et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** En hôtel écologique, en chambre double,  
Chambre simple possible  
[www.hotel-cristallina.ch](http://www.hotel-cristallina.ch)
- Prix :** 1350.- CHF en chambre double avec WC/douche  
1550.- CHF en chambre simple avec WC/douche  
chambre double avec WC/douche à l'étage possible pour 1200.- CHF  
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½  
pension, pique-niques, déplacements éventuels  
Votre trajet jusqu'au lieu de stage ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi  
que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 13 juin 2022,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou  
par poste avec le formulaire ci-joint.  
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 350.- CHF.  
Rabais de 5% pour « early birds » inscrits avant le 14 mars  
Maximum 9 / minimum 5 participants

<b>Début :</b>	<b>dimanche 14 août 2022, 11h00, Coglio, Eco-Hotel Cristallina</b>
<b>Fin :</b>	<b>vendredi 19 août, 15h00, même endroit</b>

- Accès :** En train et bus via Bellinzona ou Domodossola  
En voiture via le Gothard ou le Simplon
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant :  
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>



# AQUARELLE EN BALADE AU VAL MAGGIA

## PROGRAMME

### Dimanche 14 août                      Arrivée à Coglio et découverte des environs

10h52 Arrivée du bus depuis Locarno

11h00 Accueil, dépose des bagages, présentations personnelles et informations sur le séjour  
Contrôle du matériel de dessin et des sacs à dos puis départ pour la demi-journée  
Balade découverte du village voisin de Giumaglio et du lit de la rivière Maggia  
4 km / +150 m / -150 m / 1 h 30 de marche

Introduction au dessin et à l'aquarelle de terrain

Vers 17h00 Retour à l'hôtel

Vers 18h30 Souper et nuit à l'hôtel

### Lundi 15 août                              De Someo à Coglio

Vers 8h00 Déjeuner à l'hôtel, puis préparation pour le départ

8h52 Départ du bus pour Someo

Marche entre le village de Someo et celui de Coglio en passant par la rive droite de la Maggia.  
Traversée de forêts et de hameaux typiques.

5 km / + 100 m / - 100 m / 1 h 30 de marche

Croquis et aquarelles sur le thème des grotti et autres constructions tessinoises

Pique-nique en nature à midi

### Mardi 16 août                              Au Val Bavona

9h52 Départ du bus pour Foroglio

Après 40 minutes de bus jusqu'au village de Foroglio, nous descendrons à pied le Val Bavona en suivant d'anciens chemins muletiers. Cette vallée est l'une des plus authentiques du Tessin.

5 km / +200 m / -350 m / 2 h 00 de marche

Dessin et peinture de sujets paysages de montagnes et de rochers

15h55 Bus de retour de Mondada vers Coglio

### Mercredi 17 août                          De Coglio à Maggia

Marche sur la rive droite de la Maggia en passant par les villages typiques de Lodano et Maggia

7 km / +200 m / -200 m / 2 h 00 de marche

Esquisse et peinture de l'eau sous diverses formes

16h47 Bus de retour vers Coglio

### Jeudi 18 août                              Programme à choix

Idée 1 : Marche et peinture à flanc de coteau jusqu'au-dessus du village de Maggia, retour en bus ou à pied selon vos envies

Idée 2 : Exploration et peinture des villages de Moghegno et Aurigeno, dans les environs de Maggia

### Vendredi 19 août                          Coglio et départ

Préparation des bagages personnels

Balade dans les environs

Peinture de sujets variés, finition des aquarelles

14h00 Préparation pour le départ, bilan de la semaine

15h01 Départ du bus en direction de Locarno

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.

# AQUARELLE EN BALADE AU VAL MAGGIA

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté au séjour. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base **IMPORTANT**

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de marche montants et avec semelles profilées	0
Gourde (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0
Protection contre le soleil :	
Couvre-chef	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Protection contre la pluie (si besoin) :	
Veste imperméable ou pèlerine	0
éventuellement pantalons imperméables	0
éventuellement parapluie	0
Carte d'identité	0
Pass sanitaire (Covid-19)	0
Masque sanitaire	0
Produit désinfectant pour les mains	0

### Habillement

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud, polaire ou doudoune	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0

### Autre matériel

Nécessaire de toilette	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Carnet pour aquarelle ou bloc de papier de format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	0
Couteau de poche	0
Appareil de photo	0
Autres	0

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours et une bouteille de désinfectant.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# AQUARELLE EN BALADE AU VAL MAGGIA

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Champ-Clos 1  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

# AQUARELLE EN BALADE AU VAL MAGGIA

## FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....