



AQUARELLE EN MARCHÉ AU VAL D'HERENS

Stage d'aquarelle en balade en montagne

Situé dans le Val d'Hérens, Les Haudères en est un des villages les plus importants. De là, nos balades nous mèneront entre forêts, hameaux et pâturages jusqu'à des lieux propices à l'inspiration. Avec les conseils de votre accompagnateur, vous esquisserez, puis peindrez des sujets typiques à l'aquarelle : mélèzes, chalets ou vaches d'Hérens. Une semaine de détente créative à la montagne !
Un stage à ne pas louper !

10 au 15 JUILLET 2022

AQUARELLE EN BALADE AU VAL D'HERENS

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑🏃 🧑🏃 🧑🏃 🧑🏃 De niveau facile à moyen
En moyenne 6 km, soit 2h30 de marche effective par jour
Sentiers en terre ou cailloux, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureux ou amoureux de la montagne,
vous aimez peindre et dessiner vos voyages en nature.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet
fédéral.
- Hébergement :** En hôtel, en chambre double,
Chambre simple possible
<https://www.hoteldeshauderes.ch/>
- Prix :** 1100.- CHF
1300.- CHF en chambre simple
comprenant accompagnement par un dessinateur accompagnateur en
montagne professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques,
déplacements éventuels
Votre trajet jusqu'au lieu de stage ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi
que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 13 juin 2022,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou
par poste avec le formulaire ci-joint.
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 300.- CHF.
Rabais de 5% pour « early birds » inscrits avant le 7 mars
Maximum 9 / minimum 5 participants

Début :	dimanche 10 juillet 2022, 9h30, Les Haudères, Hôtel des Haudères
Fin :	vendredi 15 juillet, 15h30, même endroit

- Accès :** En transports publics, via Sion
En voiture idem
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant :
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

AQUARELLE EN BALADE AU VAL D'HERENS

PROGRAMME

Dimanche 10 juillet Au long de La Borgne

9h25 Arrivée du bus depuis Sion

9h30 Accueil, dépose des bagages, présentations personnelles et informations sur le séjour
Contrôle du matériel de dessin et des sacs à dos puis départ pour la journée

Balade au long de la rivière, sur des chemins faciles

6 km / +200 m / -200 m / 2 h 00 de marche

Introduction au dessin et à l'aquarelle de terrain

Pique-nique en nature à midi

Vers 17h00 Retour à l'hôtel

Vers 18h30 Souper au restaurant et nuit à l'hôtel

Lundi 11 juillet Les dessous de Villaz

8h00 Déjeuner à l'hôtel, puis préparation pour le départ

Montée jusqu'aux villages de La Sage puis de Villa, puis descente entre granges et
pâturages jusqu'à Evolène

5 km / + 300 m / - 400 m / 2 h 30 de marche

Croquis et aquarelles sur le thème des cimes, montagnes et rochers

16h46 Bus de retour

Mardi 12 juillet Ferpècle

9 h 30 Déplacement en bus jusqu'aux Salays

Marche vers les zones d'atterrissage des glaciers de Ferpècle et du Mont Miné

6 km / +300 m / -300 m / 2 h 30 de marche

Esquisse et peinture de portions de glaciers et de torrents

17 h 26 Bus de retour

Mercredi 13 juillet Sépec - La Forclaz

Montée en direction du joli hameau du Sépec. Passage sous le village de La Forclaz puis
descente aux Haudères par des sentiers bucoliques

5 km / +400 m / -400 m / 2 h 30 de marche

Dessin et peinture de bosquets, arbres et mélèzes

Jeudi 14 juillet De Villa aux Haudères

9h30 Départ du bus pour Villa

Depuis le hameau de Villa, marche en descente par La Sage puis La Tour au fond de la
vallée

6 km / +200 m / -500 m / 2 h 30 de marche

Dessin et peinture de raccards, granges et autres éléments bâtis typiques de la vallée

Vendredi 15 juillet

Préparation des bagages personnels

Balade dans les environs

Peinture de sujets variés, finition des aquarelles

14h30 Préparation pour le départ, bilan de la semaine

15h30 Départ du bus en direction de Sion

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.

AQUARELLE EN BALADE AU VAL D'HERENS

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé au départ de la randonnée.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de marche montants et avec semelles profilées	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0
Protection contre le soleil :	
Couvre-chef	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Protection contre la pluie (si besoin) :	
Veste imperméable ou pèlerine	0
éventuellement pantalons imperméables	0
éventuellement parapluie	0
Carte d'identité	0
Pass sanitaire (Covid-19)	0
Masque sanitaire	0
Produit désinfectant pour les mains	0

Habillement

Prenez des habits chauds, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud, polaire ou doudoune	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Nécessaire de toilette	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Carnet pour aquarelle ou bloc de papier de format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m ²)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m ²)	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	0
Couteau de poche	0
Appareil de photo	0
Autres	0

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours et une bouteille de désinfectant.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

AQUARELLE EN BALADE AU VAL D'HERENS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

AQUARELLE EN BALADE AU VAL D'HERENS

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....