



**AQUARELLE EN MARCHE DANS  
LA VALLEE DE CONCHES**

**STAGE D'AQUARELLE EN MARCHE DANS LA MONTAGNE**

La Vallée de Conches est située tout au bout de la Vallée du Rhône, quelques kilomètres en aval du glacier d'où émerge le fleuve homonyme.

Nos balades nous emmènerons dans toutes les directions et nous inviterons à nous arrêter ici et là pour peindre des paysages et éléments caractéristiques de la région.

Votre accompagnateur vous guidera sur de charmants sentiers et vous donnera des conseils en aquarelle comme en dessin.

Un séjour de détente créative dans une vallée splendide.

**13 au 18 AOUT 2023**

# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLÉE DE CONCHES

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 De niveau moyen  
En moyenne 6 km, soit 2 heures de marche effective par jour  
Sentiers en terre ou cailloux, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la montagne, vous aimez peindre et dessiner vos voyages en nature.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur aquarelliste et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** A l'Hôtel Walser, en chambre double,  
Chambre simple possible  
<https://www.hotel-walser.ch/hotel-walser-im-goms.html>
- Prix :** 1300.- CHF  
1600.- CHF en chambre simple  
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels  
Votre trajet jusqu'au lieu de stage ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.  
Venez à deux et bénéficiez d'un rabais de 10% par personne !
- Inscription :** Dès que possible et jusqu'au 19 juin 2023,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.  
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 400.- CHF.  
Maximum 9 / minimum 5 participants

<b>Début :</b>	<b>dimanche 13 août 2023, 10h45, Ulrichen, Hôtel Walser</b>
<b>Fin :</b>	<b>vendredi 18 août, 14h00, même endroit</b>

- Accès :** En transports publics, via Brig - Fiesch  
En voiture idem ou par le col du Grimsel
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet

# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLÉE DE CONCHES

## PROGRAMME

### Dimanche 13 août      Commencement par un petit tour...

10h31 Arrivée du train depuis Brig

10h45 Rendez-vous

11h00 Dépose des bagages, verre de bienvenue, présentations personnelles, informations sur le séjour  
Départ à pied en rive gauche du Rhône pour effectuer nos premiers dessins entre pâturages et forêts de l'ubac

4 km / + 150 m / - 150 m / 1h30 de marche

Installation dans les chambres

19h00 Souper

### Lundi 14 août              Les hauts de Ulrichen

Marche et aquarelle sur le versant opposé, un adret exposé au sud et mosaïque de pâturages et de forêts

7 km / + 350 m / - 350 m / 2h30 de marche

### Mardi 15 août              Münster

Marche jusqu'au village de Münster, le plus important de la vallée, avec arrêts peinture à l'aller comme au retour

6 km / + 100 m / - 100 m / 2 heures de marche

### Mercredi 16 août        Entre Ulrichen et Obergesteln

Boucle entre les deux villages voisins de Ulrichen et Obergesteln parmi lesquels on trouve de jolis mazots à dessiner

6,5 km / + 200 m / - 200 m / 2 heures de marche

### Jeudi 17 août              Entre forêts et pâturages de l'ubac

Randonnée et aquarelle à l'abri des forêts qui recouvrent le versant ombragé de la vallée

8 km / + 300 m / - 300 m / 3 heures de marche

### Vendredi 18 août        Petit tour et puis s'en vont...

Préparation des bagages

Balade dans les environs directs de Ulrichen et derniers dessins

4 km / + 100 m / - 100 m / 1 heure de marche

13h00 Clôture

14h18 Départ du train pour Brig

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.



# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLÉE DE CONCHES

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base

Sac à dos de 25 à 40 litres		0
Souliers de marche montants et avec semelles profilées		0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)		0
Pique-nique pour le premier jour		0
Carte d'identité		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie ou le vent :		
Veste imperméable		0
Pantalons imperméables	éventuel	0
Pèlerine ou parapluie	éventuel	0
Pull chaud, polaire ou doudoune		0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles		0
Habits de rechange pour la durée du séjour		0

### Pour le repos

Habits pour la nuit		0
Nécessaire de toilette		0
Souliers légers pour le repos		0

### Autre matériel

1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B		0
Petite boîte d'aquarelle		0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen au minimum)		0
Carnet pour aquarelle ou bloc de papier de format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m <sup>2</sup> )		0
Chiffon en tissu		0
Petit gobelet ou tasse		0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir		0
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m <sup>2</sup> )	éventuel	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	éventuel	0
Bâtons de marche	éventuel	0
Couteau de poche	éventuel	0
Appareil de photo	éventuel	0
Autres	éventuel	0

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Stage d'aquarelle en marche

Ce type de stage d'aquarelle combine marche et moments de dessin ou d'aquarelle. Le séjour permet ainsi de découvrir une région à pied, en lenteur, et de pratiquer l'aquarelle en extérieur, sur le vif, afin d'inscrire d'authentiques souvenirs artistiques sur nos pages et dans nos cœurs. Les randonnées quotidiennes y sont de niveau facile à moyen. Les moments d'aquarelle peuvent durer de 1 à 1h30 ce qui diffère des séjours « carnet de voyage » où les marches sont généralement plus longues et les moments de dessin plus courts et axés sur le croquis ou des « stages itinérants » où, en plus, nous nous déplaçons chaque jour d'un village à un autre.

### La région

<https://www.myswitzerland.com/fr-ch/destinations/goms-vallee-de-conches/>

La vallée de Conches, *Goms* en allemand, est le fin bout de la Vallée du Rhône, juste en aval du Glacier du Rhône. C'est une vallée au fond assez plat où sont blottis des villages d'origine Walser. On y trouve des versants recouverts de pâturages et de grandes forêts de conifères.

### L'accompagnateur

<http://www.latracebleue.ch/information/presentation.html>

Bastian Keckeis pratique l'aquarelle depuis plus de vingt ans. Ses dessins ont été exposés à plusieurs reprises à Zinal, Payerne, Moudon, Fribourg, etc. Dessinateur en bâtiment et architecte paysagiste diplômé, il est devenu accompagnateur en montagne il y a plus de 15 ans et organise journées et stage de croquis, aquarelle ou carnet de voyage en Suisse et à l'étranger. Il organise le séjour, gère les journées, vous guide lors des marches, vous apporte quelques informations sur l'environnement et vous conseille dans votre pratique de l'aquarelle.

### Le groupe

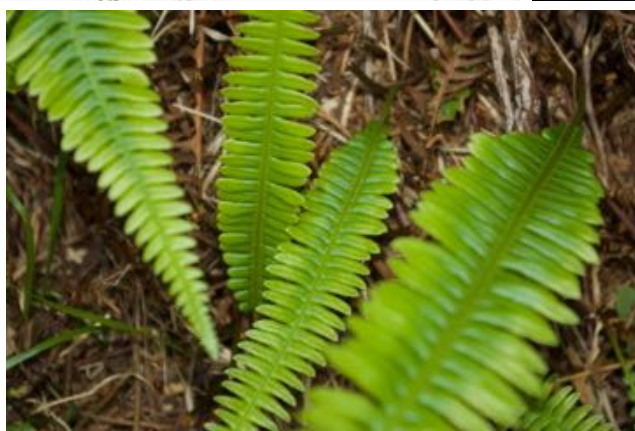
Notre petit groupe permet à chaque participant d'être installé confortablement et de bénéficier des conseils personnalisés de l'enseignant. Vous avez aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres personnes, de pratiquer la même activité et de partager ainsi des moments très conviviaux.

### Déroulement d'une journée

Après un bon déjeuner, nous nous préparons pour passer une journée en plein air. Pique-nique, matériel de dessin, veste et autres prennent place dans nos sacs à dos. Vers 8h30 ou 9h00, nous partons dans la montagne et marchons une petite heure ou une demi-heure pour atteindre un site propice au dessin. Votre accompagnateur vous propose un sujet à dessiner et vous fait une démonstration. A votre tour, vous esquissez puis peignez le sujet. Après cette première aquarelle, on reprend la marche pour se dégourdir jambes et méninges et trouver un endroit de pique-nique agréable, qui, si possible, révèle un autre sujet à dessiner. Dans l'après-midi, nous marchons encore un peu et avons l'occasion de peindre un ou deux nouveaux sujets. Nous rentrons à l'hôtel vers 17h00 où le temps libre jusqu'au souper vous permet de compléter vos aquarelles, de prendre une douche ou de vous reposer. Le soir, nous prenons notre repas à l'hôtel, puis regagnons nos chambres pour savourer le calme et une bonne nuit de repos.

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Il est notamment possible de peindre à l'intérieur en cas d'averse.

# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLEE DE CONCHES



# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLEE DE CONCHES

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

# AQUARELLE EN MARCHÉ DANS LA VALLEE DE CONCHES

## FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....