



## AQUARELLES DE LAUENEN

Niché dans une vallée des Préalpes, le petit village de Lauenen est entouré de montagnes, d'alpages, de forêts et de fermes traditionnelles. On y trouve même un petit lac entouré d'un splendide écrin de verdure.

Votre accompagnateur vous emmènera à la découverte de la région et vous conseillera pour peindre ici une vieille grange, là un bosquet d'érables et d'autres curiosités encore.

Une semaine de détente créative dans la nature.

Un stage d'aquarelle nature et original.

## du 23 au 28 JUILLET 2017

**Un stage d'aquarelle en marche dans la montagne.**

# AQUARELLES DE LAUENEN

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** de niveau facile à moyen, 5 à 10 kilomètres par jour, comptez 2 à 3 heures de marche par jour, sentiers et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est architecte paysagiste et accompagnateur de randonnée. Il aime partager des moments de dessin en nature.
- Vous :** Amateur de dessin ou d'aquarelle, vous aimez marcher en nature et découvrir de nouveaux horizons.
- Hébergement :** en hôtel, en chambre double
- Prix :** 980.- CHF en chambre double avec bain  
Le prix comprend l'organisation par un dessinateur accompagnateur de randonnée, les nuitées et la nourriture. Votre trajet jusqu'au lieu de départ et celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 29 mai 2017, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, par courriel ou par poste avec le formulaire ci-joint à l'adresse de La Trace Bleue.  
Le versement d'un acompte de 280.- CHF confirme l'inscription. Rabais de 5% pour « early birds » inscrits avant le 27 mars 2017 minimum 5 / maximum 9 participants



<b>Début :</b>	<b>dimanche 23 juillet 2017, 18h00, Lauenen, Geltenhorn</b>
<b>Fin :</b>	<b>vendredi 28 juillet 2017, 15h30, Lauenen</b>

- Accès :** En transports publics via Château-d'Oex – Gstaad  
En voiture via Gstaad
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# AQUARELLES DE LAUENEN

## PROGRAMME

### Dimanche 23 juillet

- 17h54 Arrivée du bus depuis Gstaad  
18h00 Rendez-vous et présentations  
19h00 Souper  
Présentation du programme du stage et discussions.

### Lundi 24 juillet      Lauenensee

- 8h00 Déjeuner  
9h00 Départ à pied vers le Lauenensee, un lac protégé situé dans un superbe écrin de verdure.  
10 km / + 250 m / - 250 m / 3h de marche  
Introduction au croquis de voyage au crayon et à l'aquarelle.

### Mardi 25 juillet      Sattel

- Balade vers les pâturages de Sattel, entre bosquets et prés verdoyants.  
5 km / + 250 m / - 250 m / 2 heures de marche  
Mélanges de couleurs en aquarelle et utilisation du pinceau.

### Mercredi 26 juillet      Wolfegg

- Marche vers le haut de la vallée entre forêts et alpages fleuris de l'adret jusqu'au Lac de Lauenen.  
10 km / + 300 m / - 300 m / 3 heures de marche  
Techniques sèches et humides de l'aquarelle.

### Jeudi 27 juillet      Gstaad

- Randonnée vers le bas du vallon, au long du torrent jusqu'au village de Gstaad. Retour en bus.  
8 km / + 80 m / - 300 m / 2 heures de marche  
Dessin et aquarelle de détails naturels et de paysages simples.

### Vendredi 28 juillet      Tour du village

- Errance créative aux alentours du village, entre pâturages et chalets.  
5.5 km / + 150 m / - 150 m / 1h30 de marche  
Aquarelles de détails, fleurs, constructions et paysages.  
15h30 Clôture  
15h57 Départ du bus pour Gstaad

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'état des sentiers.



# AQUARELLES DE LAUENEN

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	o
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	o
Chapeau ou casquette	o
Lunettes de soleil	o
Crème solaire	o
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	o

### Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	o
Pull chaud ou polaire	o
Pantalons de marche	o
Habits pour la nuit	o
Habits de rechange pour 5 jours	o
Souliers pour le repos	o

### Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour 5 jours	o
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	o
Petite boîte d'aquarelle	o
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	o
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (265 à 400 gr/m <sup>2</sup> )	o
Chiffon en tissu	o
Petit gobelet ou tasse	o
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m <sup>2</sup> )	o
Sac ou petit coussin pour s'asseoir	o
Couteau de poche	o
Bâtons télescopiques	o
Appareil de photo	o
Autres	o

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# AQUARELLES DE LAUENEN

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1626 Vuadens

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7