

la
trace bleue

émotion – inspiration - création

AQUARELLES DE PROVENCE

Stage d'aquarelle en balade

Vous passerez une semaine de détente artistique dans un village situé sur le flanc nord des Alpilles, de petites montagnes provençales.

Votre accompagnateur vous emmènera découvrir la région à pied, des balades durant lesquelles vous dessinerez et peindrez paysages, maisons typiques et autres fleurs de Provence.

De retour à la villa, de bons plats diététiques vous seront préparés.

Un stage artistique au sud de la France, un séjour de bien-être à ne pas manquer !



Du dimanche 3 au samedi 9 avril 2016

- Vous :** Curieuse ou curieux de nature, vous aimez voyager en marchant et souhaitez apprendre à peindre ou perfectionner votre technique.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne depuis 2006. Il enseigne le dessin, l'aquarelle et la création de carnets de voyage depuis plusieurs années.
- Dessin :** Principalement peinture à l'aquarelle avec croquis préalable au crayon

AQUARELLES DE PROVENCE

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marches :** de niveau facile à moyen, 5 à 11 km, avec un dénivelé moyen, compter 2 à 3h par jour, routes et chemins avec quelques sentiers de montagne
- Hébergement :** dans une villa, en chambre double
- Nourriture :** diététique préparée par Rachel, déjeuner et souper à la villa, pique-nique à l'extérieur à midi
- Inscription :** au plus tard le 3 mars, rabais de 10 % pour « early birds » inscrits avant le 3 janvier. Un acompte de 400 CHF est à payer lors de l'inscription (voir conditions générales), le solde est à remettre à l'accompagnateur au début du séjour. Minimum 5 / maximum 8 participants
- Prix :** 1100 CHF (1000 EUR)
Le prix comprend la conduite par un artiste accompagnateur en montagne breveté, les nuitées du dimanche soir au samedi et les repas diététiques.
Le transport depuis votre domicile jusqu'au lieu de stage et vos dépenses personnelles ne sont pas compris.

Rendez-vous : **dimanche 3 avril 2016, 17h00, Eygalières**

Fin : samedi 9 avril, 14h00, même endroit

Accès : en TGV jusqu'à Avignon, puis train jusqu'à Cavaillon ou bus jusqu'à St-Rhémy-de-Provence où l'on peut venir vous chercher, ou en voiture via Genève, Avignon, Saint-Andiol

Matériel : voir sur liste ci-après

Conditions : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Un stage d'aquarelle est un séjour durant lequel nous nous baladons et nous arrêtons pour dessiner, peindre à l'aquarelle ou apprendre une autre technique de dessin. Cela s'adresse aux débutants comme aux amateurs qui aiment pratiquer leur art en nature et en compagnie d'autres personnes. Dessiner à l'extérieur permet de rentrer en contact avec l'environnement, qu'il soit naturel ou bâti. On remarque ainsi des détails que l'on n'aurait même pas aperçu en marchant, on vit des rencontres inhabituelles... mais surtout, on apprend à regarder vraiment.



Je me réjouis de partager ce séjour avec vous.

la
trace bleue
Bastian Keckeis
Rte de Fribourg 2
CH-1773 Léchelles
00 41 (0)79 635 91 43
info@latracebleue.ch
www.latracebleue.ch

AQUARELLES DE PROVENCE

PROGRAMME

Dimanche 3 avril Arrivée

- 17h00 Accueil à la villa
18h00 Présentations
19h00 Souper
Présentation du programme du stage et discussions.

Horaire quotidien standard

- 7h30 Déjeuner
8h30 Départ marche et peinture en nature
Vers 12h00 Pique-nique en nature
Vers 16h30 Retour à la villa
18h30 Souper

Lundi 4 avril Le Chemin de Jean Moulin

- 8h30 Dernières préparations du sac à dos
9h00 Marche vers le Chemin de Jean Moulin dans un environnement plat et serein
7 km / faible dénivelé / 2 heures de marche
Introduction au dessin d'esquisse, au croquis de voyage au crayon et à l'aquarelle sur le thème des fleurs et autres plantes.



Mardi 5 avril Sur la Tête de Long Jean

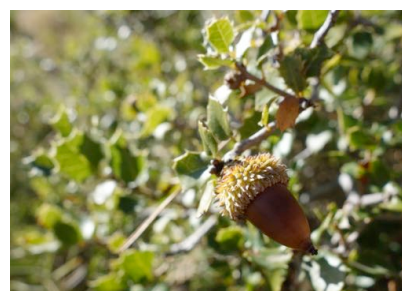
- Montée sur la Tête de Long Jean, une montagnette aux accents du sud
5 km / + 150 m / - 150 m / 2 heures de marche
Dessin et aquarelle sur le thème des paysages et des forêts.

Mercredi 6 avril Le tour du Petit Calan

- Marche autour d'un sommet des Alpilles, entre vallons forestiers et mas provençaux.
11 km / + 150 m / - 150 m / 3 h 30 de marche
Croquis et aquarelles des paysages montagneux des Alpilles.

Jeudi 7 avril Eygalières

- Balade et dessin aux alentours et dans le village de Eygalières.
5 km / faible dénivelé / 2 heures de marche
Dessin et aquarelle de chapelles et autres constructions typiques.



Vendredi 8 avril Entre canaux et pâturages

- Randonnée au pied des collines, entre mas et forêts, bocages et canaux.
6 km / + 50 m / - 50 m / 2 heures de marche
Dessin et aquarelle de ponts, canaux et paysages provençaux.

Samedi 9 avril Départ

- Dessin dans le jardin et aux alentours de notre villa
Peinture de fleurs ou autres détails. Retouches d'aquarelles, si nécessaire.
13h30 Clôture

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'état des sentiers.

AQUARELLES DE PROVENCE

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	o
Souliers de marche	o
Chapeau ou casquette	o
Lunettes de soleil	o
Crème solaire	o
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	o

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid. Il peut faire encore assez frais en avril en Provence.

Veste imperméable ou coupe-vent	o
Pull chaud ou polaire	o
Pantalons de marche	o
Habits pour la nuit	o
Habits de rechange pour 6 jours	o
Souliers pour le repos	o
éventuel :	
Costume de bain	o

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour 6 jours	o
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 5B	o
Petite boîte d'aquarelle	o
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	o
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (265 à 400 gr/m2)	o
Chiffon en tissu	o
Petit gobelet ou tasse	o
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	o
Sac ou petite couverture pour s'asseoir	o
Couteau de poche	o
Bâtons télescopiques	o
Appareil de photo	o
Autres	o

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

AQUARELLES DE PROVENCE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen de la Glâne
1680 Romont

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

NOUVEAU NUMERO IBAN depuis août 2015 !

ccp: 10-4818-7