

la  
**trace bleue**

*émotion - inspiration - création*



# AQUARELLES DE RAROGNE

**Week-end d'aquarelle en randonnée**

Alors que les sommets valaisans sont encore recouverts de neige, le fond de la vallée du Rhône accueille déjà le printemps.

Blotti au bas de l'adret, le village de Rarogne nous accueillera, le temps d'un week-end. A pied, nous explorerons les environs afin d'en dessiner quelques vues typiques telles que chalets, bisses, églises, ou sentier historique.

Votre accompagnateur vous coachera dans la pratique du dessin et de l'aquarelle et vous donnera quelques informations culturelles.

Deux jours de détente créative dans un lieu très riche.

**du 12 au 14 AVRIL 2019**

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Route de Fribourg 2, CH-1773 Léchelles

+41 (0)79 635 91 43, [info@latricebleue.ch](mailto:info@latricebleue.ch), [www.latricebleue.ch](http://www.latricebleue.ch)

# AQUARELLES DE RAROGNE

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen  
De 6 à 7 km par jour, de 2 h 30 à 3 h de marche effective  
Sentiers de montagne et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Amateur d'aquarelle et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir notre patrimoine en marchant.
- Hébergement :** A l'hôtel Rarnerhof, en chambre double  
Chambre simple possible  
<https://www.rarnerhof.ch/>
- Prix :** Dès 340.- CHF,  
Dès 380.- CHF en ch. simple,  
comprenant accompagnement par un professionnel,  
hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 29 mars 2019,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , ou  
par poste avec le formulaire ci-joint  
Le versement d'un acompte de 100.- CHF confirme l'inscription.  
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 25 février  
Maximum 9 / minimum 5 participants



<b>Début :</b>	<b>vendredi 12 avril 2019, 18h30, Raron, Hôtel Rarnerhof</b>
<b>Fin :</b>	<b>dimanche 14 avril 2019, 16h30, Raron</b>

- Accès :** En train, via Martigny ou Visp, selon votre provenance  
Possible en voiture via Martigny ou le Lötschberg
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# AQUARELLES DE RAROGNE

## PROGRAMME

### Vendredi 12 avril

18h30 Rendez-vous à l'hôtel, apéritif de bienvenue, présentations  
Souper à l'hôtel

### Samedi 13 avril St-German

Durant cette journée, notre randonnée nous mènera en direction du village de St. German en suivant un itinéraire historique. Au passage, nous visiterons la Burgerkirche auprès de laquelle est enterré le poète Rainer Maria Rilke et ferons plusieurs pauses aquarelles à différents endroits.  
6,5 km / + 200 m / - 200 m / 2 h 30 de marche  
Souper à l'hôtel



### Dimanche 14 avril Niedergesteln

Notre marche nous permettra de passer dans la localité voisine de Niedergesteln d'où nous monterons pour atteindre un bisse. Nous rejoindrons ensuite Raron par les hauts après avoir dessiné quelques paysages et détails de la région.  
7 km / + 400 m / - 400 m / 3 h 00 de marche

16h00 Clôture

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.



# AQUARELLES DE RAROGNE

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base                      **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0

### Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

### Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# AQUARELLES DE RAROGNE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de ce stage par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8