

AQUARELLES DU LÖTSCHENTAL

A watercolor painting of a mountain valley. In the foreground, there is a calm lake reflecting the sky. The surrounding landscape is composed of rolling hills and rocky terrain, rendered in warm, earthy tones of yellow, orange, and brown. The sky is a pale, hazy blue, suggesting a misty or overcast day. The overall style is soft and atmospheric, characteristic of watercolor art.

Stage d'aquarelle en marche dans la montagne

Il est des vallées reculées dont le nom évoque celui d'une contrée lointaine et mystérieuse. Le Lötschental en fait partie et c'est là que se déroulera notre stage d'aquarelle en marche dans la montagne.

Durant notre séjour, nous irons à la découverte des hameaux, forêts, pâturages et glaciers de la vallée et peindrons paysages et détails de notre environnement.

Votre accompagnateur vous coachera dans votre apprentissage de l'aquarelle, vous guidera sur les chemins et vous donnera quelques informations culturelles et naturelles. Un séjour de détente créative dans une vallée splendide.

Du 12 au 17 JUILLET 2020

AQUARELLES DU LÖTSCHENTAL

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen
De 4 à 9 km par jour, de 1h30 à 3 h de marche effective
Sentiers de montagne et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Amateur d'aquarelle et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir notre patrimoine en marchant.
- Hébergement :** Dans l'hôtel Nest und Bietschhorn, en chambre double chambre simple possible
www.nest-bietschhorn.ch
- Prix :** Dès 1100.- CHF en chambre double avec douche WC,
Dès 1300.- CHF en chambre simple avec douche WC,
comprenant accompagnement par un professionnel,
hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels.
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 11 mai 2020,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , ou
par poste avec le formulaire ci-joint
Le versement d'un acompte de 300.- CHF confirme l'inscription.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 16 mars
Maximum 9 / minimum 5 participants



Début :	dimanche 12 juillet 2020, 10h30, Blatten, Dorf (Lötschental)
Fin :	vendredi 17 juillet, 16h00, Blatten

- Accès :** En transports publics, via Goppenstein
Possible en voiture via Sion - Goppenstein ou Bern - Kandersteg (ferroviaire)
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



AQUARELLES DU LÖTSCHEMENTAL

PROGRAMME

Dimanche 12 juillet Du côté de l'ubac

10h25 Arrivée du bus à Blatten Dorf en provenance de Goppenstein
10h30 Rendez-vous, déplacement à l'hôtel et prise des chambres
11h00 Apéritif, présentations personnelles, puis départ en randonnée
Exploration de l'autre versant de la vallée au travers de pâturages et forêts
4,5 km / + 300 m / - 300 m / 2 heures de marche
Dessin de fleurs et arbres typiques des montagnes

Lundi 13 juillet Fafleralp

Départ à pied en direction du haut de la vallée, traversée du hameau de Fafleralp, montée jusqu'au petit lac de Schwarzsee, puis retour à l'hôtel
9 km / + 450 m / - 450 m / 3h30 de marche
Introduction au croquis de voyage au crayon et à l'aquarelle

Mardi 14 juillet Wiler

Descente de la vallée vers les hameaux de Ried et Wiler, puis retour à pied en traversant forêts et pâturages.
8 km / + 300 m / - 300 m / 2h30 de marche
Dessin et aquarelles de greniers et habitations typiques



Mercredi 15 juillet Au pied du glacier

Départ du bus pour Falferalp.
Montée par un sentier de montagne jusqu'au Jegital, d'où l'on voit le bout du glacier de Langgletscher, puis retour par un autre sentier jusqu'à Fafleralp
9 km / + 450 m / - 450 m / 3h30 de marche
Départ du bus pour Blatten
Utilisation des techniques sèches et humides de l'aquarelle pour les paysages

Jeudi 16 juillet Hameaux typiques

Randonnée sur l'adret qui surplombe notre hôtel au travers de forêts et pâturages. Traversée des hameaux historiques de Eisten et Wyssried.
6 km / + 300 m / - 300 m / 2h30 de marche
Dessin et aquarelle de greniers et habitations typiques



Vendredi 17 juillet Du côté de l'ubac

Préparation des bagages
Balade dans les environs directs de Blatten et derniers dessins
16h00 Clôture
16h28 Départ du bus depuis Blatten pour Goppenstein

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

AQUARELLES DU LÖTSCHEMENTAL

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le 1 ^{er} jour	0

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m ²)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m ²)	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

AQUARELLES DU LÖTSCENTAL

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) au stage

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8