

la
trace bleue

marche et démarche intérieure



AU FIL DU DOUBS

Grande randonnée au fil de l'eau

Au fil des siècles, le Doubs a creusé une profonde vallée dans le massif du Jura. Rivière longtemps courue par les pêcheurs, les contrebandiers ou les industriels, elle offre aujourd'hui un terrain merveilleux pour l'amoureux de la nature ou le marcheur.

Au départ des Brenets, nous descendrons son cours du côté français le 1^{er} jour, puis continuerons le 2^{ème} jour côté suisse, tantôt au bord de l'eau, tantôt sur les hauteurs afin d'observer toutes les facettes de cet environnement magnifique.

Un plongeon hors du temps !

5 et 6 OCTOBRE 2019

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Route de Fribourg 2, CH-1773 Léchelles
+41 (0)79 635 91 43, info@latracebleue.ch, www.latracebleue.ch

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen à difficile
Samedi 20 km, +400m/-700m, 6h de marche effective
Dimanche 21 km, +500m/-750m, 6h30 de marche effective
Sentiers en terre ou cailloux et quelques chemins carrossables en terre ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime partager sa passion de la marche en nature.
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir les richesses de notre patrimoine.
- Hébergement :** En hôtel, en chambre double ou en dortoir, selon budget
- Prix :** 340.- CHF (300.- CHF en dortoir)
comprenant accompagnement par un accompagnateur professionnel, hébergement en ½ pension, pique-nique du 2^{ème} jour
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 26 août, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.laTracebleue.ch/information/inscription.php> , ou par poste avec le formulaire ci-joint
Le versement d'un acompte de 100.- CHF confirme l'inscription.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 11 juin
Maximum 9 / minimum 5 participants



Début :	samedi 5 octobre 2019, 9h30, Les Brenets, gare
Fin :	dimanche 6 octobre 2019, 17h00, Goumois, douane

- Accès :** aller en train, via Neuchâtel - La Chaux-de-Fonds
retour en transports publics via Le Noirmont
En voiture parking possible aux Brenets ou à La Chaux-de-Fonds
- Équipement :** Voir pages suivantes
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



AU FIL DU DOUBS

PROGRAMME

Jour 1 : Depuis Les Brenets, près du Locle, nous descendrons près de la rivière après avoir admiré les méandres du Doubs depuis le haut. Nous passerons au Saut-du-Doubs, la seule chute de son cours, puis continuerons ensuite au fond de la vallée et suivrons la rivière sur la berge française en suivant un sentier souvent caillouteux, parfois humide. Nous traverserons à nouveau et gagnerons la Suisse en fin de journée.

Souper et nuit à l'hôtel de Maison Monsieur

Jour 2 : Peu après le départ, nous traverserons la rivière pour cheminer un moment sur la berge française, avant de regagner la rive suisse, côté sud. Notre marche du jour nous permettra de prendre un peu de hauteur en cheminant à mi-côteau parmi forêts et pâturages jusqu'au village frontière de Goumois.

Ce programme peut être modifié en fonction de l'hébergement, de l'état des chemins et de la météo.



AU FIL DU DOUBS

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Carte d'identité	0
Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de marche montants et avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0

Habillement

Prenez des habits chauds, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
éventuel :	
Habits de rechange	0
Pantalons imperméables (en cas de pluie)	0

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petit nécessaire de toilette	0
Sac de couchage (si en dortoir)	0
éventuel :	
1 crayon ou stylo	0
Carnet ou feuille blanche	0
Pèlerine ou parapluie (en cas de pluie)	0
Couteau de poche	0
Bâtons de marche télescopiques	0
Jumelles	0
Appareil de photo	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

AU FIL DU DOUBS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette randonnée par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3

La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8