

BAIN DE FORET

Il y a moins d'une heure que vous êtes entré dans la forêt et déjà vous sentez qu'elle a un effet apaisant sur vous. Peu à peu, vos tracés s'estompent laissant place à la profonde harmonie transmise par les arbres, les fleurs, les oiseaux. Alors que les couleurs et structures de la forêt égaient votre regard, la douce musique des bois accompagne vos pas et les doux parfums pénètrent au plus profond de vos poumons. Votre accompagnateur vous propose une nouvelle activité qui stimule ce lien indéfectible avec le monde naturel, un moment de joie, un moment hors du temps.

**Mercredis 21 MARS - 20 JUIN -
19 SEPTEMBRE - 19 DECEMBRE 2018**

Balade bien-être en nature

BAIN DE FORET

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau facile
Environ 4 km, soit 1 heure de marche effective
Sentiers et chemins en terre ou gravier
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime la marche qui transforme.
- Vous :** Amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir ses richesses tout en vous relaxant.
- Prix :** 35.- CHF
comprenant accompagnement par un professionnel.
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au lundi qui précède l'activité, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, ou par poste avec le formulaire ci-joint
Maximum 12 / minimum 5 participants



Rendez-vous :	mercredi 21 mars, 13h30, Lausanne, Chalet-à-Gobet	fin à 17h00
	mercredi 20 juin, 13h30, Lausanne, Chalet-à-Gobet	fin à 17h00
	mercredi 19 septembre, 13h30, Lausanne, Chalet-à-Gobet	fin à 17h00
	mercredi 19 décembre, 13h30, Lausanne, Chalet-à-Gobet	fin à 17h00

- Accès :** En train et bus, via Lausanne ou Moudon
En voiture, parking possible sur place
- Equipement :** Habillement adapté aux conditions météorologiques, souliers de marche imperméables, sac à dos contenant pull chaud, boisson, en-cas, protection contre la pluie ou le soleil, petite natte ou sac pour s'asseoir
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



BAIN DE FORET

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la sortie

- La/les personne/s inscrite/s est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette sortie.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette sortie par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8