



**BALADE DU CHANGEMENT :  
L'ÉTÉ**

**BALADE CONTEMPLATIVE DANS LA NATURE**

Au cours de cette journée, notre itinéraire paisible nous permettra de traverser trois forêts, trois cours d'eau et trois villages.

A mi-chemin entre Veveyse, Broye et Glâne, nous parcourons la campagne dans son habit d'été afin d'en voir les beautés et d'y observer ce qui s'y passe.

Votre accompagnateur vous proposera des activités de contemplation qui stimuleront votre lien avec le monde naturel, un moment de joie, un moment hors du temps.

**VENDREDI 7 JUILLET 2023**

# BALADE DU CHANGEMENT : L'ETE

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :**                      👤 👤 👤 👤 👤      De niveau facile  
10 km, + et - 300 m, comptez 3h00 de marche effective  
Sentiers en terre et chemins carrossables en gravier ou bitume
- Vous :**                              Amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez passer du temps à écouter et ressentir les respirations de la nature
- Votre guide :**                      Bastian Keckeis est accompagnateur en moyenne montagne avec Brevet fédéral. Il aime la vie en nature.
- Prix :**                                60.- CHF  
50.- CHF par personne si vous venez à deux  
comprenant accompagnement par un professionnel  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ et que celui du retour, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :**                      Dès maintenant et jusqu'au lundi 3 juillet,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou  
par poste avec le formulaire ci-joint.  
Maximum 11 / minimum 5 participants

<b>Rendez-vous :</b>	<b>vendredi 7 juillet 2023, 9h00, Palézieux, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>même jour, 16h15, Palézieux-Village, gare</b>

- Accès :**                                En train, via Lausanne, Fribourg ou Payerne  
**Attention, lieu d'arrivée différent du lieu de départ !**
- Equipement :**                      Habillement approprié aux conditions météo du jour, souliers de marche imperméables et à semelles profilées, sac à dos avec pique-nique et boisson, éventuellement matelas ou couverture de sol, bâtons de marche, etc.
- Variante « mauvais temps » :**                      Durée du parcours raccourcie
- Conditions :**                              Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# BALADE DU CHANGEMENT : L'ETE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

# BALADE DU CHANGEMENT : L'ETE

## **FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....