



BALADE VESPERALE A SALAVAU

Randonnée contemplative au crépuscule

Depuis le village de Salavaux, nous rejoindrons la rive du lac de Morat après un détour par une hauteur. Progressivement, notre environnement se fera plus sombre et la nuit s'installera. Peut-être la lune se montrera-t-elle et guidera nos pas entre plages et forêts jusqu'à la localité de Faoug.

Votre accompagnateur vous invitera à participer à une activité ludique ou à marcher autrement, en silence, en conscience.

Un moment hors du temps, une balade autrement.

19 DECEMBRE 2021

BALADE VESPERALE A SALAVAU

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 De niveau facile
9 km, +100 m/-100 m, comptez 3h30 de marche effective
Sentiers et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte, peut-être boueux
- Vous :** Amoureux ououreuse de la nature, vous aimez vivre des moments spéciaux en balade.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime la marche qui transforme.
- Prix :** Donation libre
comprenant accompagnement par un accompagnateur professionnel
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 16 décembre 2021,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par poste avec le formulaire ci-joint ou par téléphone.
Attention, **places limitées !**
Maximum 11 / minimum 5 participants

Début :	dimanche 19 décembre 2021, 16h45, Salavaux, poste
Fin :	même jour, 20h15, Faoug, gare

- Accès :** En transports publics, via Avenches
En voiture, parking possible à Avenches ou Faoug, puis train et/ou bus jusqu'au point de départ
- Equipement :** Habits chauds et veste imperméable, souliers imperméables et à semelles profilées, sac à dos contenant boisson, en-cas, lampe de poche ou frontale, gants et bonnet, etc.
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions générales complètes sur le site internet
- Variante « mauvais temps » :** annulation



BALADE VESPERALE A SALAVAU

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

BALADE VESPERALE A SALAVAux

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....