

CARNET DE VOYAGE

A watercolor illustration of a mountain valley. The scene features a small wooden house with a brown roof on a grassy slope. In the foreground, there are large, grey, craggy rock formations. The background shows more mountains and a few green trees. The overall style is soft and artistic, with a palette of greens, greys, and browns.

DE LA

VALLÉE DU RHÔNE

Week-end marche et dessin dans la Vallée du Rhône

Le versant nord de la vallée du Rhône entre Brig et Sierre est la région la plus sèche de Suisse. Il y pousse une végétation particulière et les bisses y sont courants.

Durant ces deux jours, nous marcherons à flanc de coteau et nous arrêterons pour dessiner ou peindre paysages, arbustes ou autres éléments rencontrés.

Votre accompagnateur vous conseillera afin d'améliorer votre technique de dessin ou d'aquarelle et vous donnera des informations sur la région traversée.

Deux jours de voyage créatif à ne pas louper !

5 au 6 NOVEMBRE 2022

CARNET DE VOYAGE DE LA VALLEE DU RHONE

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 👤 👤 👤 👤 👤 De niveau facile à moyen
7 km, soit 2h30 de marche effective par jour
Sentiers en terre et gravier, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez dessiner en voyageant.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** En hôtel, en chambre double
<https://hotel-bahnhof.com/>
- Prix :** 340.- CHF
390.- CHF en chambre simple
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en 1/2 pension, pique-nique du 2^{ème} jour
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 10 octobre 2022,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 100.- CHF.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 8 août
Maximum 9 / minimum 5 participants

Début :	samedi 5 novembre 2022, 9h20, Eggerberg, gare
Fin :	dimanche 6 novembre, 16h30, Raron, gare

- Accès :** En transports publics, via Bern-Visp ou Martigny-Visp
Attention, lieu d'arrivée différent du lieu de départ !
- Equipement :** Voir page suivante
- Variante « mauvais temps » :** Marches écourtées et davantage de temps passé à dessiner en intérieur
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques et sanitaires.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien :
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

CARNET DE VOYAGE DE LA VALLEE DU RHONE

PROGRAMME

Samedi 5 novembre De Eggerberg à Ausserberg

9h19 Arrivée du bus depuis Visp

9h20 Accueil, présentations et informations sur le week-end

Départ pour une marche en légère montée qui nous mènera au travers d'un coteau séchard jusqu'au village d'Ausserberg. Nous suivrons un bisse, traverserons un torrent, des bosquets et des hameaux avec la vue dégagée sur la vallée du Rhône.

En chemin, nous nous arrêterons deux, trois ou quatre fois pour dessiner ici un arbre là une grange, un bisse ou d'autres sujets.

7 km / + 300 et - 200 m / 2h30

Nuit à l'Hôtel

Dimanche 6 novembre De Ausserberg à Raron

Durant cette journée, nous cheminerons à flanc de coteau, à travers bosquets et cailloux pour finalement rejoindre le village historique de Rarogne.

Durant les quelques arrêts, votre accompagnateur vous conseillera pour dessiner ou peindre en mode croquis quelques portions de paysage et des éléments de notre environnement.

7 km / + 200 et - 500 m / 2h30

16h30 Arrivée à Raron

16h41 Départ du train en direction de Lausanne via Visp

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.



CARNET DE VOYAGE DE LA VALLEE DU RHONE

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé au départ de la randonnée.

Sac à dos de 35 à 50 litres	0
Souliers de marche montants et avec semelles profilées	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0
Carte d'identité	0
Pass sanitaire (si nécessaire)	0
Masque sanitaire	0
Produit désinfectant pour les mains	0

Habillement

Prenez des habits chauds, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Protection contre le soleil :	
Couvre-chef	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Protection contre la pluie (si besoin) :	
Veste imperméable ou pèlerine	0
éventuellement pantalons imperméables	0
éventuellement parapluie	0
Pull chaud, polaire ou doudoune	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
Sous-vêtements de rechange	0
éventuel :	
Habits de rechange	0
Souliers légers pour le repos	0

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petite trousse de toilette pour 1 nuit	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Carnet pour aquarelle ou bloc de papier de format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

CARNET DE VOYAGE DE LA VALLEE DU RHONE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route du Sablion 6
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

CARNET DE VOYAGE DE LA VALLEE DU RHONE

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....