

la
trace bleue

émotion - inspiration - création

CARNET DE VOYAGE



DES RIVES DE L'AAR

Randonnée carnet de voyage au long de l'Aar

La région du Seeland offre un environnement idéal pour pratiquer l'aquarelle et la marche sans difficulté.

Durant ces trois jours, nous suivrons la rivière Aar à pied et en bateau en passant des rives boisées aux villes historiques et même par un ancien ermitage romantique.

Votre accompagnateur vous donnera des informations culturelles sur la région et vous conseillera dans votre pratique de l'aquarelle et du dessin.

Trois jours de créativité en pleine nature !

du 22 au 24 MAI 2021

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Champ-Clos 1, CH-1772 Grolley

+41 (0)79 635 91 43, info@latriacebleue.ch, www.latriacebleue.ch

CARNET DE VOYAGE DES RIVES DE L'AAR

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau facile à moyen
De 5 à 9 km par jour, comptez 2h30 de marche effective en moyenne
Sentiers de randonnée et chemins carrossables en terre ou gravier
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Amateur d'aquarelle et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir notre patrimoine en marchant.
- Hébergement :** En hôtel, en chambre double
- Prix :** 550.- CHF
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques des 2 et 3^{ème} jours, déplacements en transports publics.
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 4 mai 2020, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> ou par poste avec le formulaire ci-joint à La Trace Bleue
Le versement d'un acompte de 200.- CHF confirme l'inscription.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 9 mars 2020
Maximum 9 / minimum 5 participants



Début :	Samedi 22 mai 2021, 9h15, Busswil, gare
Fin :	Lundi 24 mai, 17h00, Solothurn

- Accès :** En transports publics, via Bienne ou Berne à l'aller et au retour
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



CARNET DE VOYAGE DES RIVES DE L'AR

PROGRAMME

Samedi 22 mai Busswil → Büren an der Aare

9h25 Arrivée du train depuis Berne

9h32 Arrivée du train depuis Lausanne

9h35 Après nous être rassemblés, nous faisons les présentations, puis je vous donne les informations sur la randonnée dessin que nous allons effectuer ensemble.

Nous partons à pied en direction de l'ancien Aar, rivière qui a été détournée, et au long de laquelle serpente un agréable itinéraire. A l'ombre des saules et des peupliers, nous rejoindrons la petite ville historique de Büren an der Aare, inventoriée parmi les plus beaux villages de Suisse.

8,5 km / + 100 m / - 100 m / 2 h 30 de marche

Dessin de sujets simples et coloriage sélectif à l'aquarelle

Souper au restaurant et nuit en hôtel

Dimanche 23 mai Büren an der Aare → Solothurn

Durant cette journée, nous rejoindrons les rives de l'Aar pour prendre un bateau qui nous mènera jusqu'à Altreu, village européen des cigognes. Nous y ferons une escale artistique avant de reprendre le bateau pour Soleure.

10h25 Départ du bateau pour Altreu

14h15 Départ du bateau depuis Altreu en direction de Soleure

Environ 1 h 30 de marche

Dessin et aquarelle de cigognes et de portions de paysage régional

Souper et nuit en hôtel

Lundi 24 mai Solothurn → Gorges et ermitage Ste-Vérène → retour

Pour cette dernière journée, je vous emmènerai à la découverte des gorges de Ste-Vérène, un itinéraire bucolique qui nous permettra notamment de visiter l'ermitage et de dessiner les ambiances agréables de cette forêt. Après une boucle en nature, nous reviendrons vers Soleure.

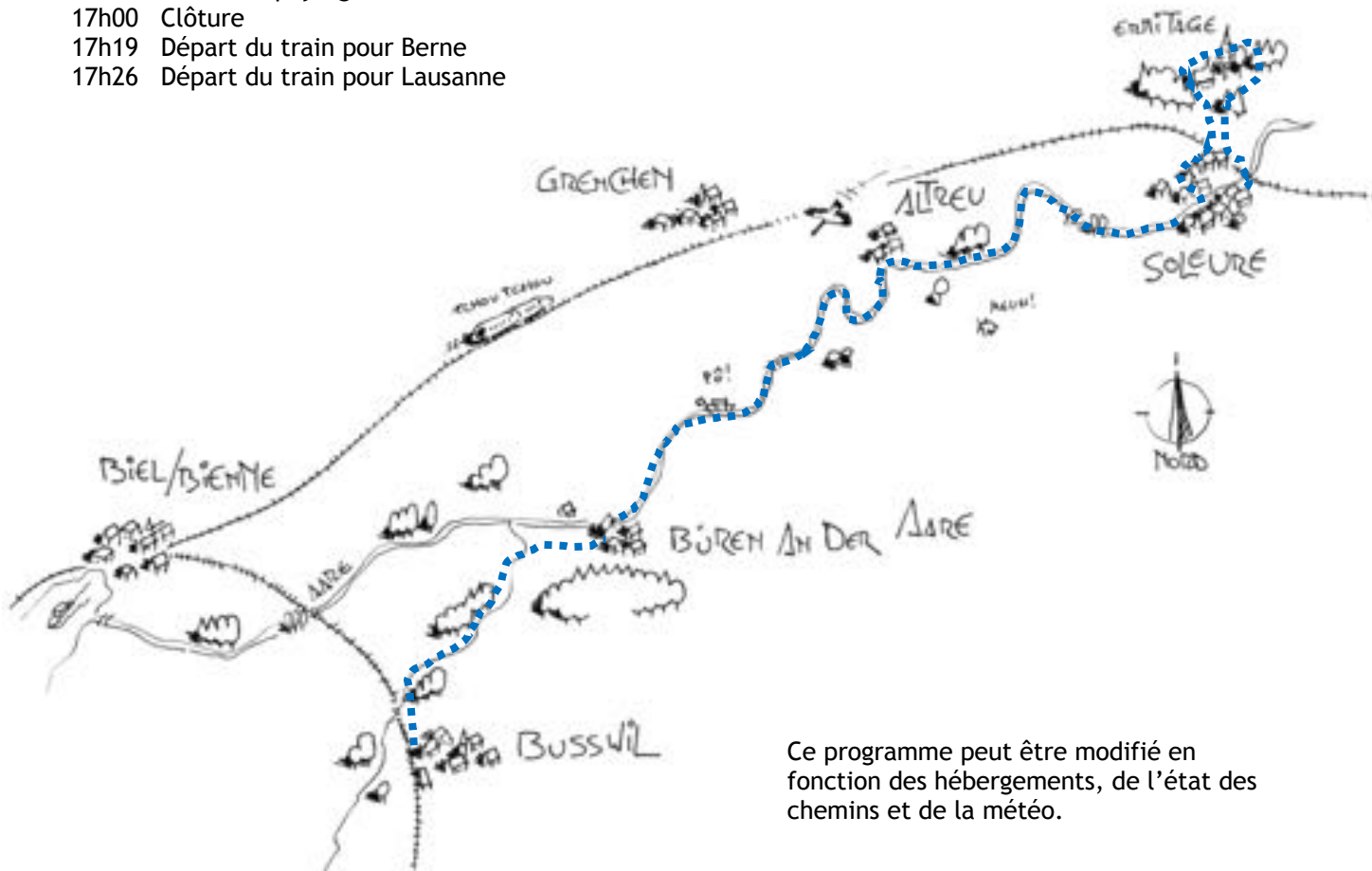
9 km / + 200 m / - 200 m / 2 h 30 de marche

Dessin de paysages urbains et forestiers

17h00 Clôture

17h19 Départ du train pour Berne

17h26 Départ du train pour Lausanne



Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Champ-Clos 1, CH-1772 Grolley

+41 (0)79 635 91 43, info@latracebleue.ch, www.latracebleue.ch

CARNET DE VOYAGE DES RIVES DE L'AR

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous avant le départ.

Sac à dos de 35 à 50 litres	0
Souliers de marche imperméables	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Crème solaire	0

Habillement

A cette saison, le temps peut varier du chaud au froid et du soleil à la pluie. Veillez à prendre des habits polyvalents.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche (éventuellement convertibles)	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour 3 jours	0
éventuel :	
Souliers légers pour le repos	0
Maillot de bain	0

Autre matériel

Veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile !
Procurez-vous tout le matériel de dessin avant la randonnée.

Petite trousse de toilette pour 3 jours	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Carnet pour aquarelle ou bloc de papier de format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

CARNET DE VOYAGE DES RIVES DE L'AAR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.

J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette randonnée par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

CARNET DE VOYAGE DES RIVES DE L'AAR

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....