

## CARNET DE VOYAGE DES RIVES DU RHIN

### STAGE DE CARNET DE VOYAGE ITINERANT

Importante voie fluviale depuis des millénaires, le Rhin offre aussi un fil rouge idéal et un environnement agréable pour la marche.

Durant ces cinq jours, nous suivrons les rives du fleuve en marchant tantôt sur une rive tantôt sur l'autre et nous arrêterons pour peindre et dessiner ici un paysage riverain, là une vieille bâtisse typique ou encore une barque ou un héron.

Ce stage vous permettra de réaliser un carnet de voyage vivant et personnalisé.

## 17 au 21 JUILLET 2023

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🦜 🧑‍🦜 🧑‍🦜 🧑‍🦜 De niveau facile à moyen  
De 5 à 11 km par jour, comptez 2h30 de marche effective par jour  
Sentiers en terre ou cailloux, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez peindre et dessiner lors de vos voyages.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur aquarelliste et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** En hôtel, en chambre double
- Prix :** 1100.- CHF  
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels  
Votre trajet jusqu'au lieu de stage ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.  
Venez à deux et bénéficiez d'un rabais de 10% par personne !
- Inscription :** Dès que possible et jusqu'au 8 mai 2023,  
avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.  
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 400.- CHF.  
Maximum 9 / minimum 5 participants

<b>Début :</b>	<b>lundi 17 juillet 2023, 9h45, Schaffhausen, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>vendredi 21 juillet, 16h15, Eglisau, gare</b>

- Accès :** En train via Zürich
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# CARNET DE VOYAGE DES RIVES DU RHIN

## PROGRAMME

### Lundi 17 juillet                      Schaffhouse - Neuhausen

9h43 Arrivée du train depuis Zürich

Rassemblement, présentations, information sur le voyage

Segoe ScriptNotre première journée de découverte artistique nous permettra de flâner quelque peu dans les rues de la vieille ville de Schaffhouse avant de rejoindre les rives du Rhin et de le suivre jusqu'à Neuhausen.

5 km / 1 h 30 de marche

Nuit en hôtel à Neuhausen

### Mardi 18 juillet                      Neuhausen - Rheinau

Au cours de cette journée de marche, nous passerons tout d'abord à côté des fameuses Chutes du Rhin, les plus importantes sur le cours de ce fleuve.

Puis nous marcherons au long d'une rive boisée jusqu'à Rheinau.

11 km / 3 h 30 de marche

Nuit en hôtel à Rheinau

### Mercredi 19 juillet                      Rheinau

Balade autour du village, entre Suisse et Allemagne, et visite de l'île au monastère, une merveille de notre patrimoine historique.

6 km / 2 heures de marche

2<sup>ème</sup> nuit à Rheinau

### Jedi 20 juillet                      Rheinau - Flaach

Notre marche nous permettra de suivre la rive gauche du fleuve entre prés et forêts avant de traverser la zone renaturalisée de la rivière Thur.

11 km / 3 heures de marche

Nuit en hôtel à Flaach

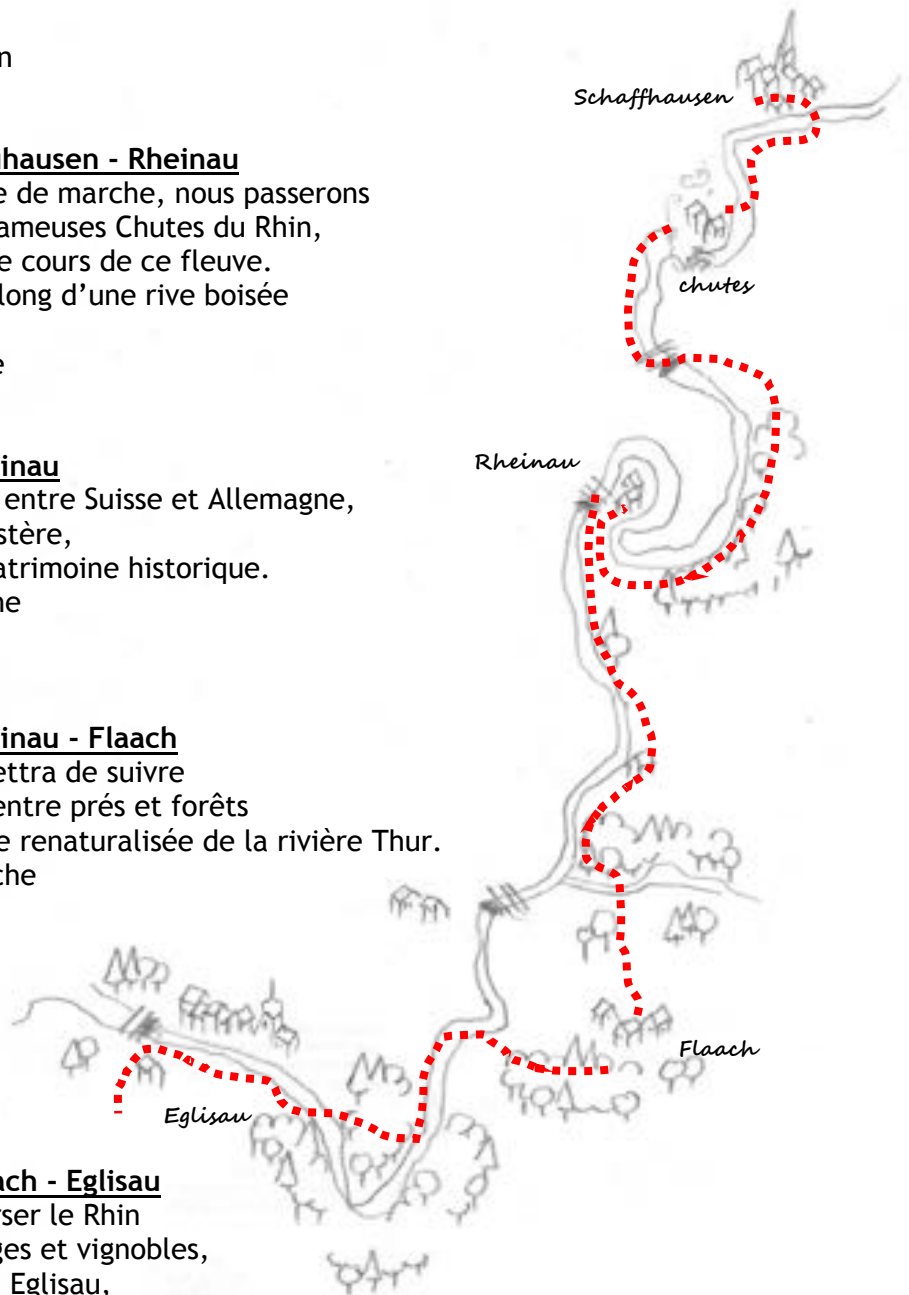
### Vendredi 21 juillet                      Flaach - Eglisau

Départ à pied pour traverser le Rhin et marche à travers villages et vignobles, chemins et forêts jusqu'à Eglisau, un joli village qui se reflète sur le Rhin.

10.5 km / 3 heures de marche

15h30 Clôture

16h21 Départ du train pour Zurich



Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.

# CARNET DE VOYAGE DES RIVES DU RHIN

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base

Sac à dos de 40 à 50 litres		o
Souliers de marche imperméables avec semelles profilées		o
Gourde (minimum 1.5 l.)		o
Pique-nique pour le premier jour		o
Carte d'identité		o
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef	o	
Lunettes de soleil	o	
Crème solaire	o	
Protection contre la pluie ou le vent :		
Veste imperméable	éventuel	o
Pantalons imperméables	éventuel	o
Pèlerine ou parapluie	éventuel	o
Pull chaud, polaire ou doudoune		o
Pantalons de marche, éventuellement convertibles		o
Habits de rechange pour la durée du séjour		o
Costume de bain	éventuel	o

### Pour le repos

Habits pour la nuit		o
Petite trousse de toilette		o
Souliers légers pour le repos	éventuel	o

### Autre matériel

1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B		o
Petite boîte d'aquarelle		o
Pinceaux (1 fin et 1 moyen au minimum)		o
Carnet ou bloc de papier pour aquarelle, format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)		o
Chiffon en tissu		o
Petit gobelet ou tasse		o
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir		o
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	éventuel	o
Sacoche légère pour matériel de dessin	éventuel	o
Bâtons de marche	éventuel	o
Couteau de poche	éventuel	o
Appareil de photo	éventuel	o
Autres	éventuel	o

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# CARNET DE VOYAGE DES RIVES DU RHIN



## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

### Stage de carnet de voyage itinérant

Ce type de stage de carnet de voyage combine marche et moments de dessin ou d'aquarelle. Le séjour permet ainsi de découvrir une région à pied, en lenteur, et de pratiquer l'art du carnet de voyage afin d'inscrire d'authentiques souvenirs artistiques sur nos pages et dans nos cœurs.

Les randonnées quotidiennes y sont de niveau facile à moyen. Les moments de dessin ou d'aquarelle peuvent durer de 30 minutes à 1h30 ce qui diffère des séjours « aquarelles de ... » où les marches sont généralement plus courtes et les moments de peinture plus longs.

### La région

<https://www.myswitzerland.com/fr-ch/destinations/le-rhin/>

Ayant déjà parcouru une longue distance depuis les Grisons où il prend sa source, le Rhin sort du lac de Constance large et apaisé. Le chemin qu'il prend ensuite marque la frontière entre la Suisse et l'Allemagne jusqu'à Bâle. Dans ce secteur, il serpente entre campagnes et collines, entre villages forêts, recueillant ici ou là un ruisseau, une rivière.

### L'accompagnateur

<http://www.latracebleue.ch/information/presentation.html>

Bastian Keckeis pratique l'aquarelle depuis plus de vingt ans. Ses dessins ont été exposés à plusieurs reprises à Zinal, Payerne, Moudon, Fribourg, etc. Dessinateur en bâtiment et architecte paysagiste diplômé, il est devenu accompagnateur en montagne il y a plus de 15 ans et organise journées et stage de croquis, aquarelle ou carnet de voyage en Suisse et à l'étranger.

Il organise le séjour, gère les journées, vous guide lors des marches, vous apporte quelques informations sur l'environnement et vous conseille dans votre pratique de l'aquarelle.

### Le groupe

Notre petit groupe permet à chaque participant de bénéficier des conseils personnalisés de l'enseignant. Vous avez aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres personnes, de pratiquer la même activité et de partager ainsi des moments très conviviaux.

### Déroulement d'une journée

Après un bon déjeuner, nous nous préparons pour quitter l'hébergement et passer une journée en plein air. Nos affaires personnelles ainsi qu'un pique-nique prennent place dans nos sacs à dos.

Vers 8h30 ou 9h00, nous partons et marchons une petite heure ou une demi-heure pour atteindre un site propice au dessin. Votre accompagnateur vous propose un sujet à dessiner et vous fait une démonstration. A votre tour, vous dessinez ou peignez le sujet.

Après ce premier dessin, on reprend la marche pour se dégourdir jambes et méninges et trouver un endroit de pique-nique agréable, qui, si possible, révèle un autre sujet à dessiner.

Dans l'après-midi, nous marchons encore un peu et avons l'occasion de peindre un ou deux nouveaux sujets. Nous atteignons notre hôtel vers 17h00 où le temps libre jusqu'au souper vous permet de vous installer, de compléter votre carnet, de prendre une douche ou de vous reposer.

Le soir, nous prenons notre repas ensemble, puis regagnons nos chambres pour savourer le calme et une bonne nuit de repos.

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Il est notamment possible de peindre à l'intérieur en cas d'averse.

# CARNET DE VOYAGE DES RIVES DU RHIN

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

**FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....