



# CREPUSCULE DE DECEMBRE EN HAUTE-GLÂNE

## Une balade au crépuscule

Profitant de l'éclairage faiblissant du crépuscule et du lever de la lune de décembre, nous irons nous balader dans le bois du Meylan qui chapeaute une colline entre Broye et Glâne. Notre itinéraire nous mènera en forêt, autour d'un marais protégé et également dans les campagnes environnantes. Votre accompagnateur vous racontera quelques histoires, vous guidera en toute sécurité sur les chemins de la nuit et vous éveillera à la beauté du moment.

## Samedi 10 DECEMBRE 2022

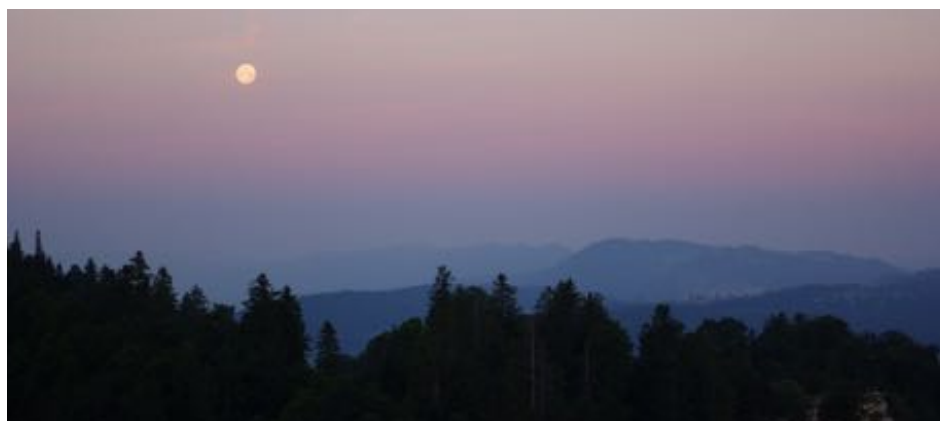
# CREPUSCULE DE DECEMBRE EN HAUTE-GLANE

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De difficulté facile à moyenne,  
7 km, +200m / -200m, comptez 2h30 de marche effective  
Sentiers et chemins en terre ou enneigés, quelques routes
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime les ambiances crépusculaires.
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez vivre des moments rares.
- Prix :** Chapeau (ou bonnet) en fin de randonnée  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ, celui du retour ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** De suite et jusqu'au 5 décembre 2022,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par poste avec le formulaire ci-joint ou par téléphone  
maximum 11, minimum 5 personnes

<b>Début :</b>	<b>samedi 10 décembre 2022, 16h00, Vauderens, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>même jour, 20h00, même lieu</b>

- Accès :** En bus, depuis Moudon ou Romont (arrivée 15h39)  
Bus de retour vers Romont à 20h14  
En voiture, via Moudon ou Romont
- Equipement :** Habillement chaud adapté aux conditions météorologiques, souliers de marche montants et imperméables, sac à dos avec en-cas, boisson chaude, lampe frontale ou de poche, gants, bonnet, raquettes si neige suffisante, bâtons de marche.
- Variante « très mauvais temps » :** Annulation
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien :  
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>



# CREPUSCULE DE DECEMBRE EN HAUTE-GLANE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1773 Grolley

ccp: 17-237-8

# CREPUSCULE DE DECEMBRE EN HAUTE-GLANE

## FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....