



## **Randonnée contemplative dans les montagnes du Jura**

Après avoir traversé une forêt enchantée, senti les parfums des mousses et des fougères, observé oiseaux et mammifères, votre vue enfin se dégage entre les épicéas, au-dessus des futaies, au-dessus du monde, vous y êtes ! sur la crête du Creux-du-Van, falaise magistrale.

Cet hémicycle rocheux abrite une des plus belles et ancienne réserve naturelle de Suisse. Ici poussent de rares plantes alpines, se tordent de curieux hêtres et voltigent de grands martinets à ventre blanc. Un spectacle qui mérite qu'on s'y attarde.

Le lendemain, vous continuez votre marche sur la crête avant de descendre longuement vers le lac entre forêts et pâturages.

# **16 et 17 MAI 2020**

# LE CREUX DU VAN, MERVEILLE DE LA NATURE !

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** marche de niveau moyen, 12 à 16 kilomètres avec une grande montée le 1<sup>er</sup> jour et une longue descente le 2<sup>ème</sup>, sentiers et chemins de montagne forestiers, quelques routes, environ 4 h 30 de marche par jour
- Votre guide :** auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura », Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec brevet fédéral.
- Vous :** bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez découvrir les richesses de notre patrimoine naturel.
- Hébergement :** demi-pension à la Ferme du Soliat, en chambre double ou en dortoir
- Prix :** dès 320.- CHF en chambre double, dès 300.- CHF en dortoir, comprenant accompagnement par un accompagnateur professionnel, hébergement en ½ pension, pique-nique du 2<sup>ème</sup> jour.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** dès maintenant et jusqu'au 27 avril 2020, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, ou par poste avec le formulaire ci-joint  
Le versement d'un acompte de 100.- CHF confirme l'inscription.  
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 16 mars  
Maximum 11 / minimum 5 participants



<b>Début :</b>	<b>samedi 16 mai 2020, 9h15, Noiraigue, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>dimanche 17 mai, 17h30, Vaumarcus, gare</b>

- Accès :** En train, depuis Fribourg ou Yverdon via Neuchâtel  
Attention, lieu d'arrivée différent du lieu de départ !
- Équipement :** Voir pages suivantes
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# LE CREUX DU VAN, MERVEILLE DE LA NATURE !

## PROGRAMME

### **Samedi 16 mai            Noiraigue - la Ferme du Soliat**

12 km / +800 / -200 m / 4h30

9h02 Arrivée du train depuis Neuchâtel

9h15 Présentations et informations

Départ pour une marche qui nous emmènera sur le Creux-du-Van par l'intérieur de la réserve naturelle. Nous traverserons une forêt mixte splendide et gagnerons les hauteurs via des pâturages boisés où broutent chamois et bouquetins. Nous atteindrons enfin le haut de cette falaise impressionnante et observerons plantes et animaux.

Votre accompagnateur vous proposera quelques activités d'observation et de relaxation au cours de la marche.

Souper puis nuit en ferme-auberge de montagne

### **Dimanche 17 mai            La Ferme du Soliat - Vaumarcus**

16 km / +200 m / -1100 m / 4h30

Cette deuxième journée nous emmènera des hauteurs du Soliat à la rencontre des hêtres tortillardés, ces arbres enchantés, et d'autres curiosités naturelles des crêtes jurassiennes. Notre itinéraire descendra longuement entre pâturages et forêts, puis dans une gorge verdoyante jusqu'au village de Vaumarcus, au bord du lac de Neuchâtel.

Vers 17h00 Arrivée à Vaumarcus

17h16 Départ du bus pour Gorgier - Neuchâtel

17h37 Départ du bus pour Yverdon



Ce programme peut être modifié en fonction de l'hébergement, de l'état des chemins et de la météo.

# LE CREUX DU VAN, MERVEILLE DE LA NATURE !

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base                      **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Sac à dos de 30 à 50 litres	0
Souliers de marche montants et avec semelle profilée	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0
Sac à viande, sac à rêves ou drap-sac (si nuit en dortoir)	0

### Habillement

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles	0
Habits pour la nuit	0
Sous-vêtements de rechange	0
éventuel :	
Habits de rechange	0
Pantalons imperméables (en cas de pluie)	0
Pèlerine imperméable (en cas de pluie)	0

### Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petit nécessaire de toilette	0
Petit linge de toilette (si nuit en dortoir)	0
éventuel :	
1 crayon ou stylo	0
Carnet ou feuille blanche	0
Couteau de poche	0
Bâtons de marche télescopiques	0
Jumelles	0
Appareil de photo	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# LE CREUX DU VAN, MERVEILLE DE LA NATURE !

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette randonnée par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8