



## **DESSINE-MOI L'HIVER**

### **Week-end d'aquarelle en marche dans l'hiver**

Depuis le hameau du Rocheray, nos pas nous emmèneront à la découverte du lac de Joux afin de peindre des scènes d'hiver à l'aquarelle.

Nous marcherons entre berges et crêtes, combes et replats, afin de trouver ici ou là des sujets propices à l'inspiration. Nous peindrons sur le vif et terminerons, si nécessaire nos dessins à l'intérieur.

Votre accompagnateur vous coachera dans votre apprentissage de l'aquarelle, vous guidera sur les chemins et vous donnera quelques informations sur l'environnement. Deux jours de détente créative dans les montagnes du Jura.

## **du 5 au 7 MARS 2021**

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau facile  
De 7 à 9 km par jour, de 2h30 à 3h00 de marche effective  
Sentiers et chemins enneigés ou en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Amateur d'aquarelle et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir notre environnement en marchant.
- Hébergement :** À l'Hôtel Bellevue Le Rocheray, en chambre double, chambre simple possible  
[www.rocheray.ch](http://www.rocheray.ch)
- Technique de dessin :** selon les conditions météorologiques, croquis au crayon gris, stylo feutre ou à bille, puis si possible aquarelle
- Prix :** 440.- CHF en chambre double, 490.- CHF en chambre simple, comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement avec déjeuner, soupers, pique-niques, déplacements éventuels.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 8 février 2021, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, ou par poste avec le formulaire ci-joint  
Le versement d'un acompte de 100.- CHF confirme l'inscription.  
Rabais de 5% pour « early birds » inscrits avant le 4 janvier  
Maximum 9 / minimum 5 participants



<b>Début :</b>	<b>vendredi 5 mars 2021, 18h00, Le Rocheray, Hotel Bellevue</b>
<b>Fin :</b>	<b>dimanche 7 mars, 16h30, même lieu</b>

- Accès :** En transports publics, via Vallorbe, halte sur demande Le Rocheray  
L'hôtel se situe à 5 minutes à pied de la halte du train.  
Possible en voiture via Vallorbe, L'Abbaye ou Le Brassus
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



## INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### La région

<https://www.myvalleedejoux.ch/fr/>

Située à 1004 mètres d'altitude, la vallée de Joux est bien connue des habitants de la Côte lémanique. On y trouve un lac qui, en hiver, gèle parfois entièrement. Il est entouré d'une campagne vallonnée, patchwork de forêts et de pâturages, traversée par quelques routes, ruisseaux et murs en pierre sèche.

-----

### L'accompagnateur

<http://www.latracebleue.ch/information/presentation.html>

Bastian Keckeis pratique l'aquarelle depuis plus de vingt ans. Ses dessins ont été exposés à plusieurs reprises à Zinal, Payerne, Moudon, Fribourg, etc. Dessinateur en bâtiment et architecte paysagiste diplômé, il est devenu accompagnateur en montagne il y a une quinzaine d'années et organise journées et stage de croquis, aquarelle ou carnet de voyage en Suisse et à l'étranger. Il gère les journées, vous guide lors des marches, vous apporte quelques informations sur notre environnement et vous conseille dans votre apprentissage de l'aquarelle.

-----

### Le groupe

Un petit groupe permet à chaque participant d'être installé confortablement et de bénéficier des conseils personnalisés de l'enseignant. Vous avez aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres personnes qui pratiquent le même hobby que vous et de partager des moments très conviviaux ensemble.

-----

### L'hébergement

[www.rocheray.ch](http://www.rocheray.ch)

L'hôtel restaurant Bellevue Le Rocheray est idéalement situé à deux pas du lac de Joux, sur la rive septentrionale. On y trouve des chambres confortables et un restaurant qui nous accueilleront durant ce week-end.

-----

### Déroulement d'une journée

Après un bon déjeuner servi à l'hôtel vers 8h00, nous partons pour passer une journée en plein air. Pique-nique, matériel de dessin, habits chauds et autres prennent place dans nos sacs à dos. Vers 8h30, nous partons dans la campagne et marchons une petite heure pour atteindre un site propice au dessin. Votre accompagnateur vous propose un sujet à dessiner et vous fait une démonstration. A votre tour, vous dessinez puis peignez le sujet. Après cette première aquarelle, on reprend la marche pour se dégourdir jambes et méninges et trouver un endroit de pique-nique agréable. Dans l'après-midi, nous marchons encore un peu et avons l'occasion de peindre un ou deux nouveaux sujets. Nous rentrons à l'hébergement vers 16h30 où le temps libre jusqu'au souper vous permet de compléter vos aquarelles, de prendre une douche ou de vous reposer. Vers 18h30, nous prenons notre repas au restaurant de l'hôtel, puis regagnons nos chambres pour savourer le calme et les bons souvenirs du jour.

Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Il est notamment possible de peindre à l'intérieur en cas d'averse ou de froid intense.

# DESSINE-MOI L'HIVER

## PROGRAMME

### Vendredi 5 mars      Accueil

17h11 Arrivée du train au Rocheray en provenance de Vallorbe

18h00 Rendez-vous à l'Hôtel Bellevue Le Rocheray, accueil, présentations, informations sur le week-end

19h00 Repas en commun

### Samedi 6 mars      Au bout du lac

Après le déjeuner, départ à pied en direction de l'extrémité sud-ouest du lac de Joux. Passage dans des roselières et sur la rive du lac. Arrêts dessin et aquarelle dans les lieux inspirants et propices à cette pratique.

9 km / + 150 m / - 150 m / 3h00 de marche (selon les conditions de neige)

Dessin et aquarelle de roselières, bosquets et autres éléments d'un environnement humide en hiver

Le soir, souper à l'hôtel

### Dimanche 7 mars      De la rive à la crête

Préparation des bagages

Après le déjeuner, départ pour une marche au long de la rive septentrionale du lac. Arrêts dessin dans les endroits adéquats. Puis retour par la crête boisée qui longe le lac. Autres dessins en chemin.

7 km / + 150 m / - 150 m / 2h30 de marche (selon les conditions de neige)

Dessin et aquarelle de rives, bois et paysages d'hiver

16h30 Clôture

16h44 Départ du train depuis Le Rocheray en direction de Vallorbe - Lausanne

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.



# DESSINE-MOI L'HIVER

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté au séjour. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants ou bottes de neige	0
Bonnet	0
Gants	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Thermos (minimum 1 l.)	0

### Habillement

Prenez des habits chauds, il peut faire froid lors des pauses dessin.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche pour l'hiver	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

### Autre matériel

Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m <sup>2</sup> )	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Petite bouteille d'eau	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Raquettes à neige	0
Bâtons télescopiques	0
Autre moyen de dessiner (stylo, plumes, etc.)	0
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m <sup>2</sup> )	0
Couteau de poche	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

## DESSINE-MOI L'HIVER

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de ce stage par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

### COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

**FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....