



DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

Week-end de dessin et d'aquarelle en balade dans les Préalpes

Entouré de montagnes partiellement enneigées, le Lac Noir est un agréable site de promenade à toutes saisons.

Nous y passerons deux jours à dessiner et peindre les paysages, arbres ou autres alpages rencontrés lors de nos balades

Votre accompagnateur vous guidera sur des chemins faciles et vous conseillera pour manier au mieux vos crayons ou pinceaux. Occasion de remplir votre carnet de couleurs d'hiver.

4 au 6 MARS 2022

DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 👤 👤 👤 👤 De niveau facile à moyen
3 à 6 km avec 300 m de montée le 2^{ème} jour,
comptez 2h30 de marche effective par jour
Sentiers et chemins carrossables en terre, herbe ou neige
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, vous aimez dessiner ou peindre en extérieur.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** A l'Hôtel Bad, en chambre double
<http://www.badschwarzsee.ch/>
- Prix :** 420.- CHF en chambre double
480.- CHF en chambre simple
comprenant accompagnement par un dessinateur accompagnateur en montagne professionnel, hébergement en ½ pension, pique-nique du 2^{ème} jour
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 7 février 2022,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par poste avec le formulaire ci-joint ou par téléphone.
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 100.- CHF.
Rabais de 5% pour « early birds » inscrits avant le 10 janvier
Maximum 9 / minimum 5 participants

Début :	vendredi 4 mars 2022, 18h00, Schwarzsee, Hotel Bad
Fin :	dimanche 6 mars, 16h30, même endroit

- Accès :** En transports publics, via Fribourg - Plaffeien
L'hôtel se situe devant l'arrêt de bus « Schwarzsee, Bad »
En voiture idem, parc possible aux environs de l'hôtel
- Equipement :** Voir page suivante
- Variante « mauvais temps » :** Balades écourtées et davantage de temps passé à dessiner en intérieur
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien :
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

PROGRAMME

Vendredi 4 mars

17h54 Arrivée du bus depuis Fribourg

18h00 Rendez-vous à l'hôtel, accueil, installation, information concernant le week-end

Souper et nuit à l'Hôtel Bad

Samedi 5 mars

Autour du marais aux castors

Déjeuner

Départ pour une balade au bord du lac et autour d'un marais où poussent saules et roseaux.

Dessin et peinture à l'aquarelle de sujets simples et de portions de paysages d'hiver.

Pique-nique de midi à l'extérieur

6 km / + et - 100 m / 2 h 30

Souper et nuit à l'Hôtel Bad

Dimanche 6 mars

Sur l'alpage

Nous monterons sur le versant ouest afin de gagner forêts et alpages et d'avoir une vue plus aérienne sur le lac.

Dessin et peinture de portions de paysage et d'autres sujets

Pique-nique de midi à l'extérieur

3 km / + et - 300 m / 2 h 30

16h00 Clôture

16h31 Départ du bus pour Fribourg

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.



DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de marche montants, chauds et avec semelles profilées	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0
Protection contre le soleil :	
Couvre-chef	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Protection contre le froid :	
Bonnet	0
Gants	0
Pass sanitaire (Covid-19)	0
Masque sanitaire	0
Produit désinfectant pour les mains	0

Habillement

Prenez des habits chauds, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud, polaire ou doudoune	0
Pantalons de marche chauds	0
Habits pour la nuit	0
Sous-vêtements de rechange	0
éventuel :	
Habits de rechange	0

Autre matériel

Veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petit nécessaire de toilette	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 à A4 (200 à 400 gr/m2)	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
Petite bouteille d'eau	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
éventuel :	
Couteau de poche	0
Bâtons de marche télescopiques	0
Appareil de photo	0

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours et une bouteille de désinfectant.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

DESSINS D'HIVER EN BALADE AU LAC NOIR

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....