



MARCHE DU CHANGEMENT AU FIL DE L'ARBOGNE

Marche contemplative en nature

Cette marche nous emmènera à la découverte du Vallon de l'Arbogne situé à courte distance de Payerne. Depuis la gare de Cousset, nous gagnerons rapidement la forêt et remonterons le cours d'eau en passant d'un côté puis de l'autre. Notre chemin nous emmènera ensuite sur les hauteurs en longeant lisières, chemins creux et habitations jusqu'à la vieille tour de Montagny-les-Monts.

Votre accompagnateur vous guidera, vous donnera quelques informations sur la nature et l'histoire et vous proposera aussi quelques moments de contemplation.

Vendredi 8 AVRIL 2022

MARCHE DU CHANGEMENT AU FIL DE L'ARBOGNE

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🦯 🧑‍🦯 🧑‍🦯 🧑‍🦯 De niveau moyen
10 km, + 200m/- 200m, comptez 3h30 de marche effective
Sentiers et chemins carrossables en terre, gravier et quelques routes
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureux ou amoureux de la nature, vous aimez découvrir les richesses de notre patrimoine.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime la marche qui transforme.
- Prix :** 60.- CHF
comprenant accompagnement par un accompagnateur professionnel
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 4 avril 2022,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.
Maximum 11 / minimum 5 participants

Début :	vendredi 8 avril 2022, 9h30, Cousset, gare
Fin :	même jour, 16h30, même endroit

- Accès :** En train, via Payerne ou Fribourg
- Equipement :** Habillement adéquat aux conditions météo du jour, souliers de marche, sac à dos avec pique-nique et boisson, éventuellement bâtons de marche, appareil de photo, etc.
- Variante « pluie » :** annulation
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant : <http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>



MARCHE DU CHANGEMENT AU FIL DE L'ARBOGNE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

MARCHE DU CHANGEMENT AU FIL DE L'ARBOGNE

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....