

## **MARCHE DU CHANGEMENT : L'AUTOMNE**

Itinéraire sacré

La nature et ses saisons nous parlent parfois des changements que nous vivons nous-même et peuvent nous aider à les comprendre.

L'automne est la saison de l'achèvement. Les arbres perdent leurs feuilles et les jours raccourcissent ; ceci afin d'amorcer, plus tard, le mouvement vers la renaissance. Au cours de cette marche automnale, quelques animations vous inviteront à chercher ce qui s'achève dans la nature et en vous, à l'observer, afin de vous préparer pour l'errance créative de l'hiver.

La première sortie des trois saisons de la transition.  
Le premier pas vers le renouveau.



**Vendredi 23 septembre 2016**

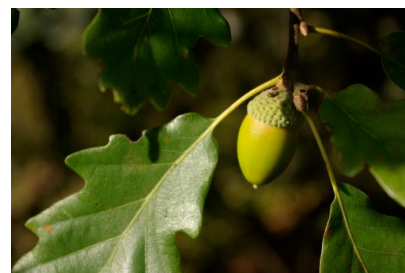
- Marche :** de niveau facile, 5.5 km, faible dénivelé, compter 1h30 de marche effective, sentiers forestiers et chemins carrossables  
Automne : Neyruz (FR, Glâne)  
Hiver : région de Rosé  
Printemps : région de Cottens (FR)
- Vous :** amoureux ou amoureuse de la nature, vous êtes curieux de découvrir le monde qui vous entoure et êtes sensible à la spiritualité.
- Votre guide :** auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura », Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne depuis 2006. Il aime la marche qui transforme.

## MARCHE DU CHANGEMENT : L'AUTOMNE

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Inscription :** dès maintenant et au plus tard le 20 septembre, sur le formulaire d'inscription en ligne : <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>, ou par téléphone, courriel ou poste avec le formulaire d'inscription ci-joint minimum 4 / maximum 11 participants
- Prix :** 35.- CHF, réduction pour compagnon (25.- CHF)  
Abonnement pour les trois marches du changement : 90.- CHF  
La somme est à remettre à l'accompagnateur au départ de la marche ou à verser par e-banking au moins 1 semaine avant la sortie.  
Le prix comprend la conduite par un accompagnateur de randonnée breveté.  
Le transport depuis votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Départ :</b> | <b>vendredi 23 septembre 2016, 8h00, gare de Neyruz (FR)</b> |
| <b>Retour :</b> | vers 11h30, même endroit                                     |
- Accès :** en train depuis Fribourg direct ; ou depuis Lausanne via Romont ;  
en voiture, parking dans le village
- Equipement :** souliers de marche, petit sac à dos, habillement adapté à la météo, en-cas, boisson,  
éventuellement : bâtons de marche, appareil de photo, autre
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Lors des marches du changement, votre accompagnateur vous propose de vivre les saisons de la transition pour redécouvrir votre place dans le monde naturel. Trois saisons, trois sorties qui vous invitent à accompagner le passage de l'ancien vers le nouveau. Cela débute avec l'automne de l'achèvement, continue avec l'errance hivernale, pour vivre enfin le commencement du printemps. Considérée comme phase de réalisation, l'été est la saison de votre accomplissement personnel.



Je me réjouis de partager cette balade avec vous.

la  
**trace bleue**

Bastian Keckeis  
Rte de Fribourg 2  
CH-1773 Léchelles  
00 41 (0)79 635 91 43  
info@latracebleue.ch  
[www.latracebleue.ch](http://www.latracebleue.ch)

# MARCHE DU CHANGEMENT : L'AUTOMNE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par :.....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen de la Glâne  
1680 Romont

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7

