

MARCHE DU CHANGEMENT : L'HIVER

Itinéraire sacré

La nature et ses saisons nous parlent parfois des changements que nous vivons nous-mêmes et peuvent nous aider à les comprendre.

L'hiver est la saison de l'errance, de l'entre-deux, du vide qui suit le lâcher-prise automnal. Rien n'est encore précis, mais un travail de maturation se fait.

Au cours de cette marche, quelques animations vous inviteront à observer ce qui se passe, sous la couverture de l'hiver, dans la nature et en vous, afin de préparer les germes printaniers.

La deuxième sortie des trois saisons de la transition.

Le deuxième pas vers le renouveau.



Vendredi 23 décembre 2016

- Marche :** de niveau facile, 7 km, dénivelé faible, comptez 2 h de marche effective, chemins forestiers ou asphaltés et sentiers de terre
- Vous :** amoureux ou amoureuse de la nature, vous êtes curieux de découvrir le monde qui vous entoure et êtes sensible à la spiritualité.
- Votre guide :** auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura », Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne depuis 2006. Il aime la marche qui transforme.

MARCHE DU CHANGEMENT : L'HIVER

INFORMATIONS PRATIQUES

- Inscription :** dès maintenant et jusqu'au 20 décembre,
avec le formulaire en ligne
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> ,
par téléphone, courriel ou par poste avec le formulaire d'inscription ci-joint,
minimum 5 / maximum 11 participants
- Prix :** 35.- CHF, réduction pour compagnon (25.- CHF)
Abonnement pour les trois marches du changement : 90.- CHF
La somme est à remettre à l'accompagnateur au départ de la marche ou à verser
par e-banking au moins 1 semaine avant la sortie.
Le prix comprend la conduite par un accompagnateur de randonnée breveté.
Le transport depuis votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et vos dépenses
personnelles ne sont pas compris.

Départ :	vendredi 23 décembre, 8h00, gare de Rosé
-----------------	---

Retour : vers 11h30, même endroit

Printemps : région de Cottens

Accès : train depuis Yverdon-les-Bains via Fribourg ou depuis Lausanne et Bulle via
Romont,
en voiture, parking à côté de la gare

Equipement : souliers de marche, petit sac à dos, habillement adapté à la météo,
en-cas, boisson,
éventuellement : bâtons de marche, appareil de photo, autre

Conditions : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Lors des marches du changement, votre accompagnateur vous propose de vivre les
saisons de la transition pour redécouvrir votre place dans le monde naturel. Trois
saisons, trois sorties qui vous invitent à accompagner le passage de l'ancien vers le
nouveau. Cela débute avec l'automne de l'achèvement, continue avec l'errance
hivernale, pour vivre enfin le commencement du printemps. Considérée comme
phase de réalisation, l'été est la saison de votre accomplissement personnel.



Je me réjouis de partager cette balade avec vous.

la
trace bleue

Bastian Keckeis
Rte de Fribourg 2
CH-1773 Léchelles
00 41 (0)79 635 91 43
info@latracebleue.ch
www.latracebleue.ch

MARCHE DU CHANGEMENT : L'HIVER

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette sortie par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1626 Vuadens

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7