

MARCHE DU CHANGEMENT : LE PRINTEMPS

Itinéraire sacré

La nature et ses saisons nous parlent parfois des changements que nous traversons nous-mêmes et peuvent nous aider à les vivre pleinement.

Le printemps est la saison du commencement, de la renaissance qui suit l'errance hivernale. Les bourgeons s'ouvrent, de nouveaux projets se mettent en place. Au cours de cette marche, quelques animations vous inviteront à observer ce qui se passe dans la nature et en vous, afin de vivre et mettre votre énergie dans ce nouveau départ, ce printemps intérieur.



La dernière sortie de ce cycle des saisons de la transition.
L'ultime pas vers le renouveau.

Vendredi 24 mars 2017

- Marche :** de niveau facile, 5 km, dénivelé faible, comptez 1h30 de marche effective, chemins forestiers ou asphaltés et sentiers de terre
- Vous :** amoureux ou amoureuse de la nature, vous êtes curieux de découvrir le monde qui vous entoure et êtes sensible à la spiritualité.
- Votre guide :** auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura », Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne depuis 2006. Il aime la marche qui transforme.

MARCHE DU CHANGEMENT : LE PRINTEMPS

INFORMATIONS PRATIQUES

- Inscription :** de suite et au plus tard le 21 mars,
par téléphone, courriel ou par poste avec le formulaire d'inscription ci-joint,
minimum 5 / maximum 11 participants
- Prix :** 35.- CHF, réduction pour compagnon (25.- CHF)
La somme est à remettre à l'accompagnateur au départ de la marche ou à verser
par e-banking au moins 1 semaine avant la sortie.
Le prix comprend la conduite par un accompagnateur de randonnée breveté.
Le transport depuis votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et vos dépenses
personnelles ne sont pas compris.

Départ :	vendredi 24 mars, 8h00, gare de Cottens
-----------------	------------------------------------------------

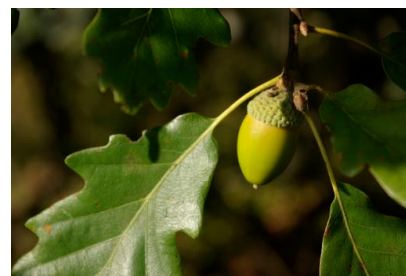
Retour :	vers 11h30, même endroit
-----------------	--------------------------

Accès : train depuis Yverdon-les-Bains, Fribourg ou Romont,
en voiture, parking à côté de l'église

Equipement : souliers de marche, habillement adapté à la météo, petit sac à dos,
en-cas, boisson
éventuellement : bâtons de marche, appareil de photo, autre

Conditions : Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions complètes sur le site internet ou sur demande.

Lors des marches du changement, votre accompagnateur vous propose de vivre les saisons de la transition pour redécouvrir votre place dans le monde naturel. Trois saisons, trois sorties qui vous invitent à accompagner le passage de l'ancien vers le nouveau. Cela débute avec l'automne de l'achèvement, continue avec l'errance hivernale, pour vivre enfin le commencement du printemps. Considérée comme phase de réalisation, l'été est la saison de votre accomplissement personnel.



Je me réjouis de partager cette balade avec vous.

la
trace bleue

Bastian Keckeis
Rte de Fribourg 2
CH-1773 Léchelles
00 41 (0)79 635 91 43
info@latricebleue.ch
www.latricebleue.ch

MARCHE DU CHANGEMENT : LE PRINTEMPS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
Vuadens

En faveur de:
CH68 8012 9000 0164 6550 3
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7