



## RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LÖTSCHBERG

### UNE RANDONNÉE EN BALCON DE DEUX JOURS

Depuis la gare de Hohtenn, nous suivrons un sentier qui serpente au long de l'adret en descendant légèrement vers la ville de Brigue.

Aussi connu sous le nom de *Sentier de la rampe sud du Lötschberg*, notre chemin traverse pâturages et hameaux, suit bisses et chemins et côtoie ici et là la ligne de chemin de fer qui descend du tunnel du Lötschberg jusqu'à Brigue.

Entre tunnels et passerelles, pins et genévriers, votre accompagnateur vous présentera les particularités de la région au travers d'observations et d'animations.

## 4 et 5 NOVEMBRE 2023

# RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LOTSCHBERG

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :**                   🧑🧑🧑🧑      De difficulté moyenne,  
10 et 17 km, dénivelés moyens, comptez 3h30 et 6h00 de marche effective  
Sentiers de montagne en terre ou cailloux et chemins carrossables en tout-venant  
ou asphalte
- Vous :**                      Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureux ou amoureux de la nature, vous  
aimez découvrir les richesses de notre patrimoine.
- Votre guide :**            Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime la  
marche en nature.
- Hébergement :**         En hôtel, en chambre double
- Prix :**                     330.- CHF  
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement, pique-nique du  
2<sup>ème</sup> jour.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, le  
repas du soir, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.  
Venez à deux et bénéficiez d'un rabais de 10% !
- Inscription :**            Dès maintenant et jusqu'au 9 octobre 2023,  
par poste ou avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>  
L'inscription est prise en compte au versement d'un acompte de 100.- CHF.  
Maximum 9 / minimum 5 personnes

<b>Début :</b>	<b>samedi 4 novembre 2023, 10h00, Hohtenn, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>dimanche 5 novembre, 16h45, Brig, gare</b>

**Accès :**                    En train, via Bern ou Brig

**Equipement :**         Voir page suivante

**Conditions :**            Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant :  
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>



# RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LOTSCHBERG

## PROGRAMME

### Samedi 4 novembre                      Hohtenn - Ausserberg

9h53 Arrivée du train depuis Lausanne via Brigue

9h59 Arrivée du train depuis Berne

10h00 Rassemblement, présentations, informations sur la randonnée

Depuis Hohtenn, notre marche nous emmènera sur les sentiers de l'adret où nous traverserons pâturages et hameaux, torrents et bosquets. Nous longerons plusieurs bisse et jouerons à cache-cache avec la voie de chemin de fer.

En chemin, votre accompagnateur vous proposera quelques moments d'animation, d'observation.

10 km / + 300 m / - 450 m / 3 h 30 de marche

Souper et nuit à l'Hotel de la Gare à Ausserberg

### Dimanche 5 novembre                      Ausserberg - Brig

Après une montée en guise d'échauffement jusqu'au village de Ausserberg, nous reprendrons notre randonnée à mi-coteau en légère descente vers la vallée. A nouveau, nous longerons ici un bisse là une voie ferrée et frôlerons pins et genévriers jusqu'à traverser le vieux Naters pour rejoindre la gare de Brigue.

16,5 km / + 650 m / - 900 m / 6 h 00 de marche

16h30 Clôture

16h48 Départ du train pour Berne

16h57 Départ du train pour Lausanne



Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

# RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LOTSCHBERG

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base

Sac à dos de 25 à 45 litres		0
Souliers de marche montants, imperméables et à semelles profilées		0
Gourde ou thermos (conseillé 1.5 l.)		0
Pique-nique pour le premier jour		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie (si besoin) :		
Veste imperméable ou pèlerine		0
Pantalons imperméables	éventuel	0
Parapluie	éventuel	0
Pull chaud ou polaire		0
Pantalons de marche		0
Sous-vêtements de rechange		0
Habits de rechange	éventuel	0
Souliers légers pour le soir	éventuel	0
Abonnement CFF AG ou ½ prix (si vous en avez un)		0

### Pour le soir et la nuit

Habits pour la nuit		0
Petite trousse de toilette		0

### Autre matériel

Bâtons de marche télescopiques	éventuel	0
Couteau de poche	éventuel	0
1 crayon ou stylo	éventuel	0
Carnet ou feuille blanche	éventuel	0
Jumelles	éventuel	0
Appareil de photo	éventuel	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LOTSCHBERG

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.

J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette randonnée par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (lien

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

# RANDONNEE AUTOMNALE AU SUD DU LOTSCHBERG

## **FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....