

RANDO PHOTO

A CHAMPEX

Cours de photographie pratique en montagne

Durant ces deux jours, vous apprendrez à connaître et utiliser votre appareil de photo de façon à réussir un maximum de prises de vue.

Votre accompagnateur vous emmènera à la découverte de la région de Champex, de ses torrents et versants. Il vous donnera également astuces et renseignements utiles à votre progression en matière de photographie.

Un atelier de photographie pratique et sympathique en nature.

Du 5 au 7 JUIN 2020

RANDO PHOTO A CHAMPEX

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen
De 5 à 8 km par jour, de 2h30 à 3h de marche effective
Sentiers de montagne et chemins carrossables en terre ou gravier
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il travaille également dans domaine de la photographie.
- Vous :** Amateur de photographie et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir la montagne en marchant.
- Hébergement :** À l'Hôtel Belvédère, en chambre double, chambre simple possible
<http://le-belvedere.ch/>
- Prix :** Dès 420.- CHF en chambre double,
Dès 480.- CHF en chambre simple,
comprenant accompagnement par un professionnel,
hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels.
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 18 mai, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , ou par poste avec le formulaire ci-joint
Le versement d'un acompte de 120.- CHF confirme l'inscription.
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 9 mars
Maximum 9 / minimum 5 participants



Début :	vendredi 5 juin 2020, 18h15, Champex, Village
Fin :	dimanche 7 juin, 17h00, Champex

- Accès :** En transports publics, via Martigny - Sembrancher
Possible en voiture via Martigny
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet



RANDO PHOTO A CHAMPEX

PROGRAMME

Vendredi 5 juin

- 18h03 Arrivée du bus à Champex en provenance de Orsières
- 18h15 Rendez-vous, déplacement à l'hôtel et prise des chambres
- 18h30 Apéritif, présentations personnelles, informations sur le week-end
Après le souper, informations, théorie de base et réglage de l'appareil de photo

Samedi 6 juin La montagne côté forêt

Départ en randonnée sur le versant du Catogne à travers forêts et pâturages jusqu'au point de vue du Belvédère
5 km / + 400 m / - 400 m / 2h30 de marche
Atelier photo ciblé sur des sujets précis tels que flore ou paysage.
Mise en pratique des règles de luminosité et de cadrage
Analyse et suggestions d'amélioration

Dimanche 7 juin La montagne côté vallon

- Préparation des bagages
Randonnée vers le Vallon d'Arpette dans lequel coule un beau torrent entre épicéas, mélèzes et pâturages.
8 km / + 50 m / - 750 m / 2h30 de marche
Reportage photographique sur un sujet précis tel qu'un vieux chalet, un arbre ou un torrent.
Analyse et suggestions d'amélioration
- 17h00 Clôture
 - 17h18 Départ du bus pour Orsières

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.



RANDO PHOTO A CHAMPEX

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Appareil de photo numérique avec carte mémoire	0
Batterie et chargeur pour appareil de photo	0

Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de photographie avant le week-end.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
éventuel :	
Câble de connexion entre appareil de photo et ordinateur	0
Ordinateur portable	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Autres	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

RANDO PHOTO A CHAMPEX

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) au week-end

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de ce stage par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route de Fribourg 2
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8