



**SUR LA VIA FRANCIGENA
DANS LA PLAINE DU PÔ**

UNE RANDONNÉE SUR UN ITINÉRAIRE HISTORIQUE

Notre itinéraire en direction de Rome traverse la Plaine du Pô, vaste région de rizières, de cours d'eau et de villes historiques.

Nous marcherons d'une localité à l'autre en côtoyant champs, forêts, digues et grands domaines agricoles. Chaque jour nous dévoilera l'étonnante platitude et les richesses de cette région : une église romane, un pont, un bosquet de peupliers ou autre rencontre agréable.

Comme le Chemin de Compostelle a sa Meseta ; la Via Francigena a la Plaine du Pô.

16 au 26 AVRIL 2023

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑🧑🧑🧑 De difficulté moyenne (T1),
17 et 32 km, de 4h30 à 8h00 de marche effective par jour
pistes et petites routes en tout-venant ou bitume, quelques sentiers en terre
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez découvrir les richesses du patrimoine italien.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime les itinéraires historiques.
- Hébergement :** En auberges pour pèlerins et hôtels,
en dortoirs et parfois chambres doubles
- Prix :** 1900.- CHF pour la totalité du parcours
1200.- CHF de Santhia à Pavia
1000.- CHF de Pavia à Fiorenzuola
comprenant accompagnement par un professionnel, nuitées et repas
Votre trajet jusqu'au lieu de départ, celui du retour ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
Rabais de 10% pour les personnes inscrites avant le 30 janvier.
- Inscription :** De suite et jusqu'au 13 mars 2023,
avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 400.- CHF.
Maximum 6 / minimum 5 participants

Début :	dimanche 16 avril 2023, 18h30, Santhia, gare
Fin :	mercredi 26 avril, 09h00, Fiorenzuola, gare

- Accès :** en train, via Milan
- Equipement :** voir sur liste de matériel pages suivantes
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant :
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>



SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

PROGRAMME

Pour ce secteur exceptionnellement, il est possible d'en effectuer que la 1^{ère} ou que la 2^{ème} partie avec changement à Pavia. Il est aussi parfois possible d'écourter la marche quotidienne en prenant le train.

Dimanche 16 avril rendez-vous à Santhia

18h19 Arrivée du train depuis Milano (suggestion)

18h30 Rendez-vous devant le bâtiment de la gare de Santhia

Accueil. Dépose des bagages, informations sur le voyage puis souper à l'hôtel

Lundi 17 avril Santhia - Vercelli 27 km / 7 h 00

Première étape, une des plus longues, sur cette plaine du Pô, entre rizières, ferme et canaux. Arrivée à Vercelli, grande ville sur notre chemin, où se trouve une belle basilique gothique.

Arrêt ou début de la marche du jour possible à S.Germano à 8 km du départ

Mardi 18 avril Vercelli - Robbio 18 km / 5 h 00

Suite de notre marche à plat. Arrivée à Robbio où se trouve une petite église St-Pierre du XII^e siècle tout en briques d'argile.

Arrêt ou début de la marche du jour possible à Palestro à 11 km du départ

Mercredi 19 avril Robbio - Mortara 17 km / 4 h 30

Marche à travers rizières, canaux, grandes fermes et petites routes

Jeudi 20 avril Mortara - Garlasco 22 km / 6 h 00

Suite de la marche dans des étendues planes et monotones

Arrêt ou début de la marche du jour possible à Tromello à 15 km du départ

Vendredi 21 avril Garlasco - Pavia 25 km / 6 h 30

Après les champs et les canaux, marche au long du Ticino avant qu'il rejoigne le Pô et y perde sa clarté des montagnes. Arrivée à Pavie, ville historique, où l'on peut notamment voir pont couvert, église romane ou encore un immense duomo.

Arrêt ou début de la marche du jour possible à Groppello à 8 km du départ

Fin pour les participants à la 1^{ère} partie.

Samedi 22 avril Pavia - Belgioioso 17 km / 4 h 30

Sortie de la ville pour louvoyer entre cultures et forêts riveraines

1^{ère} journée pour les participants à la 2^{ème} partie

Dimanche 23 avril Belgioioso - Orio Litta 24 km / 6 h 30

Marche à travers un immense dédale de champs et de canaux. Nuit à la Grange bénédictine, dépendance d'un ancien monastère.

Arrêt ou début de la marche du jour possible à S. Cristina à 12 km du départ

Lundi 24 avril Orio Litta - Piacenza 22 km / 6 h 00

Après une courte marche, traversée du Pô en bateau où Sigéric avait lui-même pris le bac, puis suite de la randonnée. Nuit à Piacenza, la plus grande ville de cette région.

Mardi 25 avril Piacenza - Fiorenzuola 32 km / 8 h 00

Ultime et plus longue étape du voyage sur la plaine. Nous laissons les rizières derrière nous, devant pointent les montagnes des Appennins.

Arrêt ou début de la marche du jour possible à Pontenure à 10 km du départ

Mercredi 26 avril retour

Chacun est libre de rester à Fiorenzuola ou de rentrer quand il le désire.

09h13 Départ du train pour Milano - Brig (suggestion)

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO



PRECISIONS SUPPLEMENTAIRES

LA VIA FRANCIGENA

La Via Francigena est un itinéraire de pèlerinage qui, depuis le Moyen-âge, conduit les pèlerins venant d'Europe occidentale vers le tombeau de l'apôtre Pierre à Rome. Il devint très couru dès l'an 990 lorsque le nouvel évêque de Canterbury, Sigéric, se rendit à Rome pour aller chercher sa crosse. Lors de son retour, il tint un carnet de route dans lequel il décrivit les étapes de son voyage.

Donc, dès l'an mil, des foules de pèlerins se rendirent à Rome ou à Saint-Jacques-de-Compostelle pour adorer les reliques des apôtres, Pierre au sud et Jacques le Majeur à l'ouest. Certains passaient de Rome à Saint-Jacques-de-Compostelle, ou inversement, ou se rendaient encore en d'autres lieux sacrés : Rocamadour, Einsiedeln, Assisi et d'autres sites où se trouvaient d'autres reliques. Ceux qui le pouvaient se rendaient à Jérusalem, mais ce voyage-là était, et est encore, nettement plus long et périlleux.

En partant de Suisse, Rome est la destination la plus proche, à environ 1000 kilomètres ; alors que Saint-Jacques-de-Compostelle se trouve à environ 2000 kilomètres. N'oublions pas que jusqu'au vingtième siècle, les pèlerins qui arrivaient à leur destination n'avaient effectué que la moitié de leur chemin, car ils devaient encore rentrer à pied !

Aujourd'hui, alors que les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle sont très fréquentés, les routes menant à Rome se développent rapidement. Dans la superbe ville de Viterbo, près de Rome, environ mille pèlerins ont été accueilli en 2008, et environ deux mille étaient attendus en 2009, soit environ 200 fois moins qu'à Saint-Jacques-de-Compostelle ! Beaucoup d'énergie est mise au développement des différents itinéraires, à l'ouverture de refuges pour pèlerins ou à l'accueil en général. La Via Francigena est donc « ouverte » mais encore peu fréquentée.

Le voyage entier de St-Maurice à Rome est organisé sur 8 semaines. Nous effectuerons cette fois-ci la troisième partie de cette voie en traversant la plaine du Pô.

ENCADREMENT

Il est assuré par un accompagnateur en montagne avec brevet fédéral qui a parcouru cet itinéraire comme pèlerin puis comme guide. Celui-ci joue un rôle important dans la réussite de votre randonnée. Il gère la logistique du séjour (hébergements, repas, conditions du terrain, etc.) et vous transmet ses connaissances sur la nature et la région traversée.

L'accompagnateur adopte le rythme de marche le plus adapté à tous les participants. Il propose aussi des animations et jeux qui enrichissent le voyage de découvertes et émotions supplémentaires.

L'HEBERGEMENT

La plupart des hébergements fréquentés seront des auberges ou des hôtels, mais nous dormirons peut-être une fois ou l'autre dans un monastère ou un gîte pour pèlerins, des hébergements particuliers où le confort n'est pas important mais où le respect d'autrui, les échanges et l'expérience sont particulièrement enrichissants.

LES REPAS

Les déjeuners et les soupers seront servis dans les hébergements ou dans un restaurant.

Les pique-niques seront préparés par votre accompagnateur ou hébergeur et portés par vous. Ils seront accompagnés d'en-cas de type fruits secs, chocolat, biscuits, etc.

HYGIENE

Votre toilette corporelle pourra être effectuée chaque jour dans l'hébergement, sauf peut-être dans les gîtes pour pèlerins peu équipés.

Comme nous passerons nos journées en extérieur, la campagne se chargera de vous offrir de quoi vous soulager en chemin, pour autant que vous ne laissiez aucune trace.

PORTAGE DES BAGAGES

Une personne suivra le groupe avec une voiture d'accompagnement dans laquelle il sera possible de laisser une partie de vos affaires dans un petit sac de voyage ou une petite valise. Vous ne marcherez donc qu'avec votre équipement du jour.

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

ITINERAIRE ET ETAPES



La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Route du Sablion 6, CH-1772 Grolley

+41 (0)79 635 91 43, info@latracebleue.ch, www.latracebleue.ch

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base

Sac à dos de 25 à 35 litres pour la journée		0
Petit/e sac de voyage/valise à mettre dans la voiture		0
Souliers de marche avec semelle profilée		0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)		0
Pique-nique pour le premier lundi		0
Carte d'identité		0
Abonnement CFF AG ou ½ prix (si vous en avez un)		0
Euros		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie :		
Veste imperméable ou pèlerine		0
pantalons imperméables	éventuel	0
parapluie	éventuel	0
Pull chaud ou polaire		0
Habits de rechange pour la durée du voyage		0

Pour le soir et la nuit

Habits pour la nuit		0
Petit nécessaire de toilette		0
Souliers légers pour le soir	éventuel	0

Autre matériel

Bâtons de marche télescopiques	éventuel	0
Couteau de poche	éventuel	0
1 crayon ou stylo	éventuel	0
Carnet ou feuille blanche	éventuel	0
Jumelles	éventuel	0
Appareil de photo	éventuel	0

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route du Sablion 6
1772 Grolley
ccp: 17-237-8

SUR LA VIA FRANCIGENA DANS LA PLAINE DU PO

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....