

## SUR LA VY AUX MOINES

Itinéraire sacré

Entre Môtiers, dans le Val de Travers, et Montbenoît, dans le Haut-Doubs français, existait un sentier parcouru par les moines durant le Moyen Age. Cet itinéraire récemment rénové passe par monts et par vaux, à travers des paysages jurassiens typiques et imprégnés d'histoire.

Votre accompagnateur vous mènera de Môtiers à Montbenoît en passant par le Lac des Taillères, La Fresse, à travers les vastes pâturages et forêts et vous proposera informations et animations.



Du jeudi 5 au samedi 7 mai 2016

- Marche :** niveau moyen à difficile, de 14 à 23 km par jour, fort dénivelé le 1er jour puis moyen ensuite, de 4h30 à 7h30 par jour  
sentiers de montagne en terre ou pierre, quelques chemins et petites routes
- Vous:** bon marcheur ou bonne marcheuse et curieux de la nature et de l'histoire, vous avez au moins 16 ans
- Votre guide:** auteur de « Itinéraire sacré au pied du Jura ». Bastian Keckeis est accompagnateur en moyenne montagne depuis 2006.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Hébergement :** en chambre d'hôtes de charme, en chambre double, pique-nique à l'extérieur à midi et souper à la chambre d'hôtes, référence: <http://www.chezlescolin.fr/>
- Inscription :** au plus tard le 11 avril, sur le formulaire d'inscription en ligne : <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , avec un simple courriel ou par poste avec le formulaire ci-joint. Un acompte de 200 CHF est à payer lors de l'inscription, le solde est à remettre à l'accompagnateur au départ du séjour. Minimum 5 / maximum 7 participants.
- Prix :** 460 CHF, réduction pour conjoint (420 CHF)  
Le prix comprend la conduite par un accompagnateur en montagne breveté, les nuitées, les repas, ainsi que le retour de Fleurier à Môtiers.  
Le transport depuis votre domicile jusqu'à Môtiers et vos dépenses personnelles ne sont pas compris.

<b>Départ :</b>	<b>jeudi 5 mai 2016, à 9h30, gare de Môtiers</b>
<b>Retour :</b>	<b>samedi 7 mai, 16h45, gare de Môtiers</b>

- Accès :** en train, via Neuchâtel - Travers  
en voiture, via Neuchâtel - Val de Travers
- Matériel :** voir sur liste ci-après
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions complètes sur le site internet au lien suivant:  
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONSGENERALES.pdf>

Ces itinéraires sacrés sont des randonnées dont les tracés sont jalonnés de lieux de culte qu'ils soient chapelles, menhirs, sources ou arbres vénérables. Au travers de diverses animations, ces marches vous permettent de prendre conscience du sacré présent dans la nature, de vous relier à la planète Terre... et à vous-même. Une occasion de faire connaissance avec notre riche patrimoine et de lier marche et spiritualité.



Je me réjouis de partager cette randonnée avec vous.

**la**  
**trace bleue**

Bastian Keckeis  
Route de Fribourg 2  
CH - 1773 Léchelles  
info@latracebleue.ch  
+ 41 (0)79 635 91 43  
[www.latracebleue.ch](http://www.latracebleue.ch)

## SUR LA VY AUX MOINES

### PROGRAMME

#### Jour 1 : Jeudi 5 mai Môtiers - Lac des Taillères - La Fresse

9h30 Rendez-vous à la gare de Môtiers

Présentations et informations

Montée sur l'adret du Val de Travers et passage à côté du Tilleul des Catholiques, jusqu'à La Citadelle. Marche au travers de prairies forestières jusqu'au Lac des Taillères. Passage de la frontière franco-suisse au Bredot, puis suite de la randonnée via la Côte aux Cerfs jusqu'à La Fresse où se trouve notre maison d'hôtes.

23 kilomètres, +800/-500 m de dénivelé, 7h30 de marche

Installation dans la maison d'hôtes

Repas du soir



#### Jour 2 : Vendredi 6 mai La Fresse - Montbenoît - La Fresse

Déjeuner à la maison hôtes

Départ en direction de Montbenoît via Hauterive. Traversée du Doubs et entrée à Montbenoît. Visite de l'église et de l'ancienne abbaye. Pique-nique préparé par notre hôte. Montée au travers de prairies et de forêts jusqu'à La Fresse.

14 kilomètres, +400/-400 m de dénivelé, 4h30 de marche

Repas du soir



#### Jour 3 : Samedi 7 mai La Fresse - St-Sulpice - Fleurier

Déjeuner à la maison hôtes

Montée à travers pâturages et forêts, puis passage de la frontière franco-suisse. Randonnée au travers de paysages jurassiens typiques jusqu'au Val de Travers. Descente en direction de St-Sulpice et passage à la source de l'Areuse, poétique rivière neuchâteloise. Arrivée à la gare de Fleurier.

20 kilomètres, +300/-650 m de dénivelé, 5h30 de marche

16h36 Train pour Môtiers



## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Il sera contrôlé avant le départ de la randonnée.

Sac à dos de 35 à 55 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le premier jour	0

### Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
éventuel :	
Habits de rechange	0

### Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile.

Petite trousse de toilette	0
éventuel :	
1 crayon ou stylo	0
Carnet ou feuille blanche	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Jumelles	0
Appareil de photo	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de ce stage par :

.....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

**COORDONNEES BANCAIRES**

Banque Raiffeisen de la Glâne  
1680 Romont

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3      **NOUVEAU NUMERO IBAN depuis août 2015 !**  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 10-4818-7