



# VIVRE EN NATURE : CARTE ET BOUSSOLE

## Cours pratique d'orientation en nature

Si vous souhaitez apprendre à lire une carte et vous orienter en nature, ce cours est fait pour vous.

Vous passerez une journée à vous exercer, carte et boussole en main, à chercher votre position, déchiffrer la carte, vous orienter pour trouver votre chemin. Votre accompagnateur, professionnel de la randonnée, vous conseillera et vous donnera des exercices qui vous aideront à acquérir pratique et assurance.

# Samedi 19 FEVRIER 2022

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 De niveau facile  
Environ 10 km  
Sentiers et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte et hors sentiers
- Vous :** Marcheuse ou marcheur, passionné de nature, vous souhaitez trouver plus facilement votre chemin
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il travaille aussi comme expert au Brevet fédéral.
- Prix :** 70.- CHF  
comprenant enseignement par un accompagnateur en moyenne montagne professionnel  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 16 février 2022, avec le formulaire en ligne sur le lien <http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.  
Maximum 9 / minimum 5 participants

<b>Début :</b>	<b>samedi 19 février 2022, 9h30, Villaz-St-Pierre, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>même jour, 16h15, même endroit</b>

- Accès :** En train, via Fribourg ou Romont  
En voiture, parc possible près de la gare
- Equipement :** Habillement adéquat aux conditions météo du jour, souliers de marche à semelles profilées, sac à dos avec pique-nique et boisson, carte swisstopo 1 :25000 n° 1204 « Romont », boussole, etc.
- Variante « mauvais temps » :** Durée du parcours raccourcie et travail partiellement sous abri
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques. Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle. Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant : <http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>



# VIVRE EN NATURE : CARTE ET BOUSSOLE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- Je remettrai la somme à l'accompagnateur au départ de la randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2020.pdf>

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8

**FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....  
.....

Médicaments pris actuellement : .....  
.....

Informations importante en cas d'urgence : .....  
.....