

la
trace bleue

marche et démarche intérieure

BALADE D'AUTOMNE AU CREPUSCULE

18 NOVEMBRE 2026

UNE MARCHÉ EN CONTEMPLATION DU CREPUSCULE

PROFITANT DES AMBIANCES PARTICULIÈRES DE CETTE FIN DE JOURNÉE, NOUS MONTERONS SUR UNE COLLINE QUI SEPARÉ LES VALLEES DE LA GLANE ET DE LA BROYE. APRES LA TRAVERSEE D'UNE ZONE HABITEE, NOTRE ITINERAIRE NOUS MENERA ENTRE PATURAGES DEGAGES ET FORETS DE SAPINS JUSQU'A UN POINT DE VUE SUR LE COUCHANT.

VOTRE ACCOMPAGNATEUR VOUS RACONTERA QUELQUES HISTOIRES ET VOUS GUIDERA EN TOUTE SECURITE SUR LES CHEMINS DE LA NUIT.

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Rte du Sablion 6, CH-1772 Grolley

+41 (0)79 635 91 43, info@latricebleue.ch, www.latricebleue.ch

BALADE D'AUTOMNE AU CREPUSCULE

INFORMATIONS PRATIQUES

MARCHE :

🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 🧑‍🦺 de niveau facile à moyen
8 km / +200 m -200 m / comptez 3h de marche tranquille
Sentiers et chemins en terre, quelques portions de petites routes

VOUS :

Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez vivre des moments particuliers.
Maximum 11 / minimum 6 participants

VOTRE GUIDE :

Bastian Keckeis travaille comme accompagnateur de randonnée et aime les ambiances tamisées de l'aube comme du crépuscule.

PRIX :

50.- CHF
Le prix comprend l'organisation et l'accompagnement.
Votre trajet jusqu'au lieu de rendez-vous et celui du retour, ainsi que vos éventuelles dépenses personnelles ne sont pas compris.

INSCRIPTION :

dès maintenant et jusqu'au 16 novembre 2026
par poste avec le formulaire ci-joint, par téléphone ou avec le formulaire en ligne sur le lien <https://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>

| | |
|----------------------|---|
| RENDEZ-VOUS : | mercredi 18 novembre 2026, 15h15, Romont, gare |
| FIN : | même jour, 21h00, même endroit |

ACCÈS :

En train depuis Fribourg, Bulle ou Lausanne
En voiture parking possible

EQUIPEMENT :

Habillement chaud adapté aux conditions météorologiques, souliers de marche montants et imperméables, sac à dos avec en-cas à partager à la pause, boisson chaude, éventuellement lampe de poche ou frontale, gants, bonnet, bâtons de marche.

CONDITIONS :

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant : <https://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONSGENERALES.pdf>

BALADE D'AUTOMNE AU CREPUSCULE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

- La/les personne/s inscrite/s est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Je possède une carte de réduction (½ tarif CFF, CAS ou autre, préciser laquelle) :

Si possible, je souhaite manger (végétarien, sans gluten, autre, préciser) :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette activité par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)
<https://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONSGENERALES.pdf>

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
Rue de l'Ancien-Comté 27
1635 La Tour-de-Trême

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route du Sablion 6
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

BALADE D'AUTOMNE AU CREPUSCULE

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Information importante en cas d'urgence :

.....

