



## WEEK-END CARNET DE VOYAGE ITINERANT

A peine sorti de la petite agglomération de Lyss, nous rejoignons les sentiers des rives de l'ancienne Aar. Les gazouillis nous entourent et le clapotis léger de la rivière égaie l'atmosphère. Au détour d'une lisière, une belle vue nous inspire un croquis. Nous nous asseyons afin de dessiner ce paysage bucolique.

Votre accompagnateur vous donne des conseils en aquarelle comme en dessin ainsi que des informations sur la région traversée.

Puis nous continuons notre marche l'esprit curieux et rempli de paix...

# 17 au 18 JUIN 2023

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** 🧑‍🌾 🧑‍🌾 🧑‍🌾 🧑‍🌾 De niveau facile à moyen  
8 et 11 km, soit 3 heures de marche effective par jour  
Sentiers en terre ou herbe, chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez peindre et dessiner lors de vos voyages.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur aquarelliste et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Hébergement :** A l'Hôtel Krone, en chambre double,  
Chambre simple possible
- Prix :** 330.- CHF  
380.- CHF en chambre simple  
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-nique du dimanche  
Votre trajet jusqu'au lieu de rendez-vous ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.  
Inscrivez une 2<sup>ème</sup> personne et bénéficiez d'un rabais de 10% par personne !
- Inscription :** Dès que possible et jusqu'au 22 mai 2023,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , par téléphone ou par poste avec le formulaire ci-joint.  
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 100.- CHF.  
Maximum 9 / minimum 5 participants

<b>Début :</b>	<b>samedi 17 juin 2023, 09h00, Lyss, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>dimanche 18 juin, 17h00, Fräschels, gare</b>

- Accès :** En transports publics, via Bienne ou Berne
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le lien suivant :  
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>



# CARNET DE VOYAGE DE AARBERG

## PROGRAMME

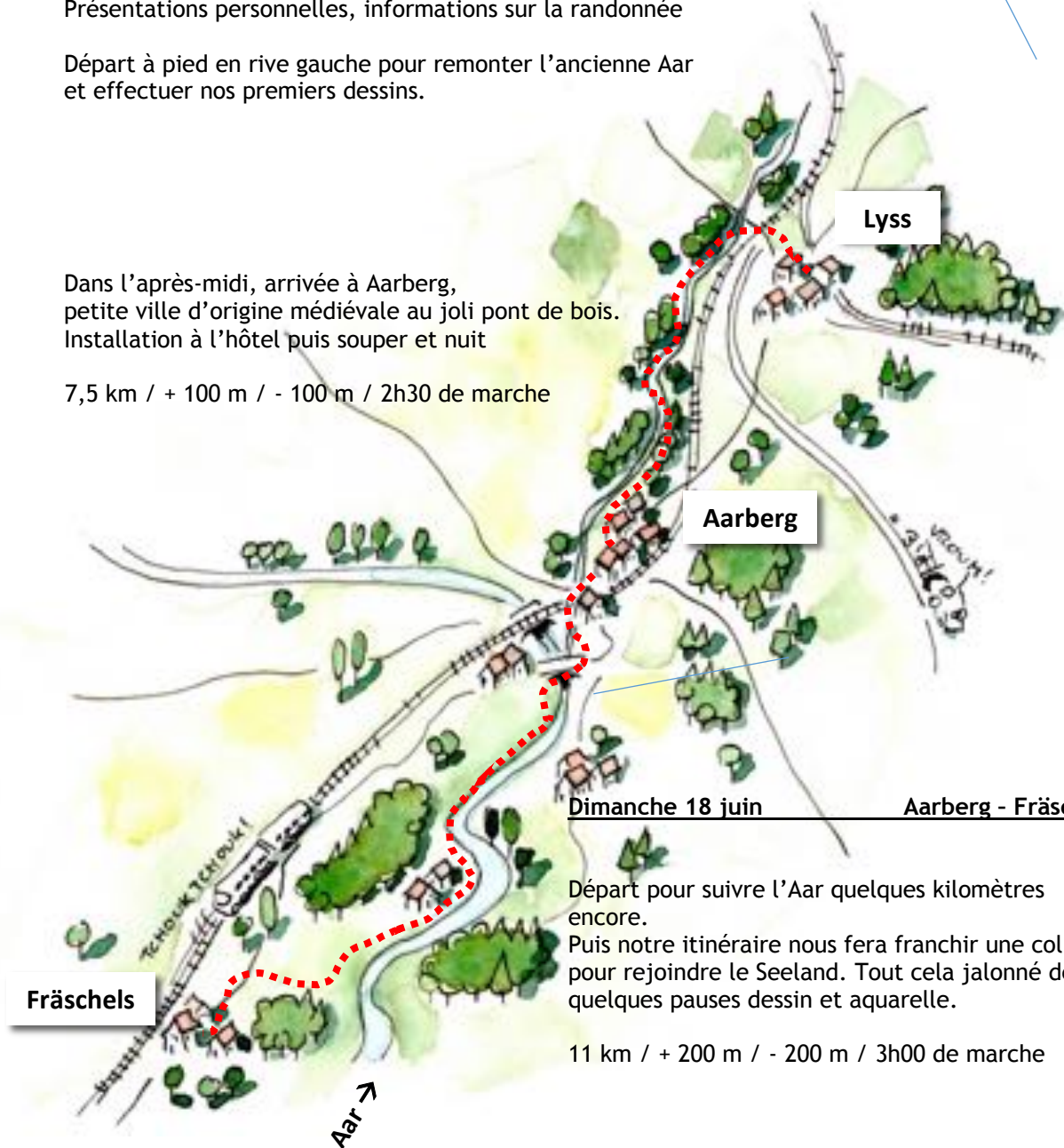
### Samedi 17 juin Lyss - Aarberg

- 08h58 Arrivée du train depuis Bern
- 09h00 Arrivée du train depuis Neuchâtel
- 09h00 Rendez-vous
- Présentations personnelles, informations sur la randonnée

Départ à pied en rive gauche pour remonter l'ancienne Aar et effectuer nos premiers dessins.

Dans l'après-midi, arrivée à Aarberg, petite ville d'origine médiévale au joli pont de bois. Installation à l'hôtel puis souper et nuit

7,5 km / + 100 m / - 100 m / 2h30 de marche



### Dimanche 18 juin Aarberg - Fräschels

Départ pour suivre l'Aar quelques kilomètres encore.

Puis notre itinéraire nous fera franchir une colline pour rejoindre le Seeland. Tout cela jalonné de quelques pauses dessin et aquarelle.

11 km / + 200 m / - 200 m / 3h00 de marche

- 17h00 Fin
- 17h09 Départ du train pour Neuchâtel ou Bern via Lyss

Ce programme peut être modifié en fonction de l'état des chemins et de la météo.

# CARNET DE VOYAGE DE AARBERG

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base

Sac à dos de 30 à 40 litres		0
Souliers de marche imperméables avec semelles profilées		0
Gourde (minimum 1.5 l.)		0
Pique-nique pour le premier jour		0
Carte d'identité		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie ou le vent :		
Veste imperméable	éventuel	0
Pantalons imperméables	éventuel	0
Pèlerine ou parapluie	éventuel	0
Pull chaud, polaire ou doudoune		0
Pantalons de marche, éventuellement convertibles		0
Habits de rechange pour la durée du séjour		0

### Pour le repos

Habits pour la nuit		0
Nécessaire de toilette		0
Souliers légers pour le repos	éventuel	0

### Matériel de dessin

1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 3B		0
Petite boîte d'aquarelle		0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen au minimum)		0
Carnet ou bloc de papier pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m2)		0
Chiffon en tissu		0
Petit gobelet ou tasse		0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir		0
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m2)	éventuel	0
Sacoche légère pour matériel de dessin	éventuel	0

### Autre matériel

Produit répulsif contre les tiques	éventuel	0
Bâtons de marche	éventuel	0
Couteau de poche	éventuel	0
Appareil de photo	éventuel	0
Autres	éventuel	0

J'emporterai moi-même une trousse de premiers secours.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

J'inscris ..... personne(s) au week-end .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du week-end.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales

Voir lien <http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>

Date : .....

Signature : .....

**COORDONNEES BANCAIRES**

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

**FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Informations importante en cas d'urgence : .....

.....