

la  
trace bleue

*marche et démarche intérieure*

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## 14 - 15 JUIN 2025

### MARCHE CONTEMPLATIVE DE DEUX JOURS DANS LE JURA

Les paysages bucoliques du Jura nous offrent une quantité d'itinéraires de randonnée agréables.

Durant ces deux jours, nous marcherons parmi les crêtes et vallons du Jura soleurois, une région peu connue des Romands et qui mérite largement une découverte en lenteur et les sens ouverts à la nature.

Votre accompagnateur vous proposera des moments d'immersion par l'observation et la contemplation de notre environnement.

La Trace Bleue, Bastian Keckeis, Rte du Sablion 6, CH-1772 Grolley

+41 (0)79 635 91 43, [info@latracebleue.ch](mailto:info@latracebleue.ch), [www.latracebleue.ch](http://www.latracebleue.ch)

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## INFORMATIONS PRATIQUES

### MARCHE :

🧑 🧑 🧑 🧑 🧑 de niveau moyen  
10 et 12 km, comptez 4h30 de marche par jour  
sentiers de randonnée T1, quelques chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte

### HÉBERGEMENT :

en refuge de montagne, en dortoir, <https://skihuette-hohewinde.ch/>

### VOUS :

Amoureuse ou amoureux de la nature, vous aimez explorer le Monde à pied.  
Maximum 9 / minimum 6 participants

### VOTRE GUIDE :

Titulaire d'un Brevet fédéral, Bastian Keckeis travaille comme accompagnateur de randonnée depuis plus de 18 ans.

### PRIX :

280.- CHF  
Le prix comprend l'organisation, l'accompagnement, la nuitée en demi-pension.  
Votre trajet jusqu'au lieu de rendez-vous et celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.

### INSCRIPTION :

dès maintenant et jusqu'au 19 mai 2025  
par poste avec le formulaire ci-joint, par téléphone ou avec le formulaire en ligne sur le lien <https://www.latracebleue.ch/information/inscription.php>  
L'inscription est prise en compte à la réception d'un acompte de 100.- CHF.

**RENDEZ-VOUS :** samedi 14 juin 2025, 9h45, Montsevelier, village

**FIN :** dimanche 15 juin, 16h45, Welschenrohr, Zentrum

### ACCÈS :

En train, aller via Bienne – Delémont ; retour via Gänsbrunnen - Moutier

### EQUIPEMENT :

Voir pages suivantes

### CONDITIONS :

Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet sur le lien suivant : <https://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONSGENERALES.pdf>

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## PROGRAMME

**Samedi 14 juin**

**Montsevelier – Hohe Winde**

Accueil. Informations sur la randonnée. Contrôle du matériel.

Au départ du village de Montsevelier, nous grimperons sur les collines du Jura parmi forêts et pâturages. Très vite, nous prendrons de l'altitude et pourrons respirer le bon air des hauteurs. Notre marche en montée progressive sera entrecoupée de pauses afin d'observer et contempler les beautés de la nature. En fin d'après-midi, nous atteindrons un petit sommet sur lequel se trouve le refuge.

9 km / + 900 – 300 m / 4 h 30 de marche

Souper et nuit en dortoir à la petite cabane de Hohe Winde



**Dimanche 15 juin**

**Hohe Winde - Welschenrohr**

Depuis Hohe Winde, notre itinéraire du jour s'orientera au sud et, hormis quelques montées, évoluera en légère descente. Lisières verdoyantes, pâturages parfumés, crêtes et vallons nous verront passer jusqu'à un dernier chemin dans une combe où coule un gai ruisseau. Pauses observation et pique-nique ponctueront notre journée.

12 km / + 400 – 900 m / 4 h 30 de marche

Arrivée vers 16h30 à Welschenrohr.



Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

### MATERIEL DE BASE

Sac à dos de 30 à 50 litres		0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)		0
Souliers de marche imperméables et avec semelles profilées		0
Petit nécessaire de toilette		0
Pique-nique pour le samedi		0
Sac à rêve ou sac de couchage léger		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie (si besoin) :		
Veste imperméable ou pèlerine		0
Pantalons imperméables	éventuel	0
Parapluie	éventuel	0
Carte d'identité		0

### HABILLEMENT

Veste imperméable ou coupe-vent		0
Pull chaud ou polaire		0
Pantalons de marche		0
Habits pour la nuit		0
Habits de rechange	éventuel	0

### AUTRE MATERIEL

éventuel :

Sac ou petit coussin pour s'asseoir lors des pauses		0
Couteau de poche		0
Bâtons télescopiques		0
Appareil de photo		0
Autres		0

Votre accompagnateur emportera lui-même une trousse de premiers secours.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) à la randonnée .....

- La/les personne/s inscrite/s est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au départ de la randonnée.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

N° de téléphone : .....  
.....

Adresse de courrier électronique : .....

Je possède une carte de réduction (½ tarif CFF, CAS ou autre, préciser laquelle) : .....

Si possible, je souhaite manger (végétarien, sans gluten, autre, préciser) : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de cette activité par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (sur lien ci-dessous)  
<https://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONSGENERALES.pdf>

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
Rue de l'Ancien-Comté 27  
1635 La Tour-de-Trême

En faveur de:  
CH92 8080 8003 4599 0095 4  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route du Sablion 6  
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

# ECHAPPEE PEDESTRE EN JURA SOLEUROIS

## **FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ**

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Date de naissance : .....

Nom et prénom personne de contact : .....

N° de téléphone personne de contact : .....

Médecin de famille : .....

N° de téléphone médecin de famille : .....

Caisse maladie : ..... et accident : .....

Membre REGA ? : ..... (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin : .....

Maladie / allergie actuelle : .....

.....

Médicaments pris actuellement : .....

.....

Information importante en cas d'urgence : .....

.....

