

**SUR LES TRACES DES WALSER
ENTRE SUISSE ET ITALIE**

UNE RANDONNÉE DE 5 JOURS DANS LES ALPES

De leur lieu d'origine, la Vallée de Conches, les Walser colonisèrent une grande partie des hautes vallées des Alpes centrales entre les XIII et XVe siècles.

Au travers des paysages splendides des Vallées de Conches, du Val Devèro et de la Vallée de Binn, nous irons suivre leurs traces, les cols qu'ils franchirent, les lieux qu'ils habitèrent.

Un itinéraire magnifique à la découverte des défricheurs des hautes vallées des Alpes.

27 AOUT - 1^{er} SEPTEMBRE 2023

SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE

INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De difficulté moyenne à élevée,
7 à 17 km, dénivelés moyens à grands, compter 4 à 6h30 de marche quotidienne
sentiers de montagne et quelques chemins carrossables en gravier ou asphalte
- Vous :** Bonne marcheuse ou bon marcheur, amoureuse ou amoureux de la montagne, vous aimez découvrir les richesses de notre patrimoine.
- Votre guide :** Bastian Keckeis est accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral. Il aime voyager en marchant.
- Hébergement :** En refuges de montagne et hôtel, en dortoirs et chambres doubles
- Prix :** 1100.- CHF
comprenant accompagnement par un professionnel, hébergement en ½ pension, pique-niques
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 26 juin 2023,
Par poste ou avec le formulaire en ligne sur le lien
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> ou par poste avec le
Le versement d'un acompte de 400.- CHF confirme l'inscription.
Venez à deux et bénéficiez d'un rabais de 10% !
Maximum 7 / minimum 5 personnes

Début :	dimanche 27 août 2023, 18h00, Ulrichen, Hotel Walser
Fin :	vendredi 1^{er} septembre, 15h00, Ernen

- Accès :** En train, via Brig
- Equipement :** Voir page suivante
- Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.
Conditions générales complètes sur le lien suivant :
<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>



SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE

PROGRAMME

Dimanche 27 août

17h31 Arrivée du train depuis Brig
18h00 Rassemblement, présentations, informations sur la randonnée
Souper et nuit à l'hôtel Walser à Ulrichen

Lundi 28 août Ulrichen 1346 m - Ladstafel 1925 m - col de Gries 2487 m - Morasco 1780 m

7h37 Départ du bus en direction du Col du Nufenen, arrêt à Ladstafel
7h50 Départ de notre marche depuis Ladstafel où se trouve un pont historique. Passage de la frontière Italo-suisse au col de Gries à 2468 m, passage clé de la migration des Walser, puis descente dans le Val Formazza jusqu'à Morasco.
12,5 km / + 800 m / - 950 m / 5 h 30 de marche
Souper et nuit à l'auberge Bim-Se du lac de Morasco

Mardi 29 août Morasco 1780 m - col du Nefelgiu 2583 m - Alpe Vannino 2194 m

La plus courte étape de notre randonnée. Nous monterons pour passer le col du Nefelgiu à 2583 m avant de descendre vers l'Alpe Vannino où se trouve notre refuge.
7 km / + 850 m / - 450 m / 4 heures de marche
En cas de mauvais temps, passage par le Val Formazza 13 km / + 900 / - 800 m / 5 h 30
Souper et nuit au refuge Margaroli

Mercredi 30 août Alpe Vannino 2194 m - col Scatta Minoia 2599 m - Crampiolo 1767 m

Durant cette journée, nous longerons le lac artificiel de Vannino avant de monter et de passer le col de Scatta Minoia. Celui-ci nous permettra d'entrer dans le parc naturel du Val Devèro. Nous y descendrons, y longerons marais d'altitude et ruisselets avant de rejoindre le hameau bucolique de Crampiolo.
13,5 km / + 700 m / - 1100 m / 5 h 30 de marche
Souper et nuit à La Baita à Crampiolo

Jeudi 31 août Crampiolo 1767 m - col de l'Albrun 2109 m - Fäld 1546 m

Marche en direction du Nord en longeant d'abord le Lago Devèro puis en montant pour franchir le col de l'Albrun à 2109 m où nous rentrerons sur le territoire suisse. Notre longue descente nous permettra d'admirer les beautés de la vallée de Binn.
16,5 / + 950 m / - 1200 m / 6 h 30 de marche
Souper et nuit à Fäld

Vendredi 1^{er} septembre Fäld 1546 m - Ernen 1241 m

Dernière étape relaxante en forme de retour aux origines, la Vallée de Conches, d'où sont partis les migrants Walser pour coloniser une bonne partie des hautes vallées des Alpes.
13 km / + 450 m / - 800 m / 4 h 30 de marche
15h00 Clôture
15h38 Départ du bus pour Fiesch

Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE

LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de vous procurer l'équipement adéquat.

Matériel de base

Sac à dos de 40 à 60 litres		0
Souliers de montagne montants et imperméables avec semelle profilée		0
Gourde/s ou thermos (minimum 1.5 l.)		0
Pique-nique pour le lundi		0
Carte d'identité		0
Abonnement CFF AG ou ½ prix (si vous en avez un)		0
Euros		0
Protection contre le soleil :		
Couvre-chef		0
Lunettes de soleil		0
Crème solaire		0
Protection contre la pluie :		
Veste imperméable ou pèlerine		0
pantalons imperméables	éventuel	0
parapluie	éventuel	0
Pull chaud ou polaire		0
Habits de rechange pour la durée du voyage		0

Pour le soir et la nuit

Habits pour la nuit		0
Petit nécessaire de toilette		0
Petit linge de toilette		0
Souliers légers pour le soir	éventuel	0
Sac à viande/à rêves		0

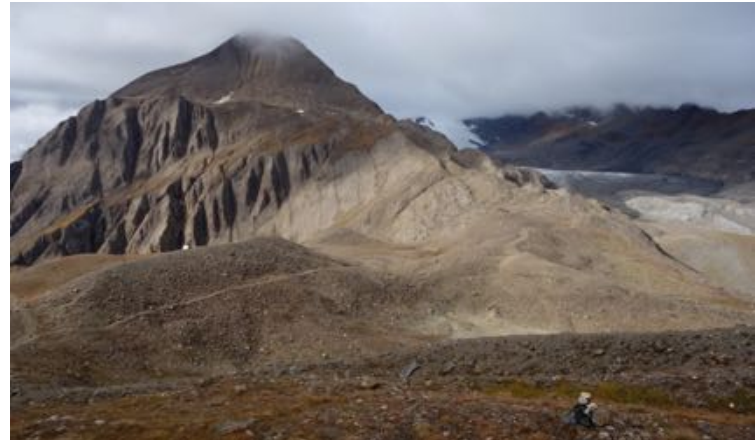
Autre matériel

Bâtons de marche télescopiques	conseillé	0
Couteau de poche	éventuel	0
1 crayon ou stylo	éventuel	0
Jumelles	éventuel	0
Appareil de photo	éventuel	0
Vos éventuels médicaments	éventuel	0

J'emporterai moi-même une trousse de secours.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE



SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris personne(s) à la randonnée

La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre cette randonnée.

J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début de la randonnée.

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

N° de téléphone :

Adresse de courrier électronique :

Remarques :

J'ai eu connaissance de cette randonnée par :

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales (voir lien suivant :

<http://www.latracebleue.ch/resources/CONDITIONS-GENERALES-2023.pdf>)

Date :

Signature :

COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson
1628 Vuadens

En faveur de:
CH92 8080 8003 4599 0095 4
La Trace Bleue
Keckeis Bastian
Route du Sablion 6
1772 Grolley

ccp: 17-237-8

SUR LES TRACES DES WALSER ENTRE SUISSE ET ITALIE

FICHE D'URGENCE : à remplir avant le départ

et à placer dans la poche supérieure du sac à dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Date de naissance :

Nom et prénom personne de contact :

N° de téléphone personne de contact :

Médecin de famille :

N° de téléphone médecin de famille :

Caisse maladie : et accident :

Membre REGA ? : (si oui, numéro de membre)

Groupe sanguin :

Maladie / allergie actuelle :

.....

Médicaments pris actuellement :

.....

Informations importante en cas d'urgence :

.....